

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной
Ганичкиной

ГОТОВИМ ВИШНЮ К СЕЗОНУ | Стр. 22

5 - 11 мая 2021 № 17

ТЕЛЕ
программа

С 10 ПО 16 МАЯ

Манижа:

**Я ДУМАЮ
ПО-РУССКИ,
А ЗНАЧИТ —
Я РУССКАЯ!**

ПЕВИЦА РАССКАЗАЛА
О ТРАВЛЕ И О СЛУХАХ
ПРО «ДЯДЮ-ОЛИГАРХА»



Стр. 4-5



АГУТИНА ОБВИНИЛИ В МАСОНСКОМ
ЗАГОВОРЕ И ЗОМБИРОВАНИИ РОССИЯН

Стр. 20



9 мая - День Победы!

**НИКТО НЕ ЗАБЫТ,
НИЧТО НЕ ЗАБЫТО!**

**Ворошиловский
СТРЕЛОК**



Невероятная история снайпера Етобаева, который
сбил из винтовки два фашистских самолёта

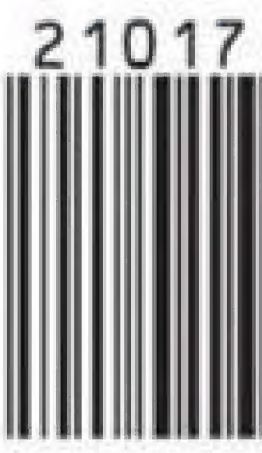
Стр. 18

**ГИПНОТИЗЁР
ИСА БАГИРОВ
ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО
УТАЩИЛ ЧЕРЕП
С КЛАДБИЩА И
ЛЕЧИЛ ЕВРЕЕВ
ОТ ЗАПОЕВ**

**ШОК-
ИСПОВЕДЬ**
Стр. 8-17



**Больше всего
женщины боятся
одинокости**



4 607005 010025

21017

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ТО, ЧТО происходит прямо сейчас в Индии, выглядит как фильм-катастрофа континентального масштаба, но это не выдумка, это ужасающая реальность.

Многомиллионная страна оказалась не готова к встрече с чумой XXI века — вирусом COVID-19.

Небо над Индией заволочено дымом погребальных костров. Последние несколько дней в стране по две, а то и по три тысячи смертей в сутки ТОЛЬКО ИЗ-ЗА КОВИДА. При этом медики поговаривают, что эти цифры явно занижены, потому что не включают неподтвержденные случаи.

Крематории на такие количества не рассчитаны, поэтому пламя скорби горит повсюду, особенно на окраинах городов. Через четыре дня после прощания семья приходит, чтобы просеять прах и погрузить его в воды Ганга.

ПРИЧИНА

Недавно в стране провели традиционный религиозный праздник — Кумбха Мела. Это массовое паломничество к святым местам. А с точки зрения эпидемиологии, это многотысячное скопление народа. Вдобавок им именно сейчас понадобилось проводить местные выборы. В итоге в стране сейчас 350 000 заражений в сутки, 17,3 миллиона случаев ковида и более 200 000 смертей с начала пандемии.

Многие погибают не в больнице, а в рикшах, в машине или прямо на земле, дожидаясь очереди на госпитализацию. Семьи сами возят своих заболевших из больницы в больницу и часто с одним и тем же результатом: коек нет, кислорода нет.

В больницах собственных кислородных станций нет почти нигде, потому что для этого нужно бесперебойное электроснабжение, а в Индии это достаточно большая редкость. Поэтому для ИВЛ есть только баллоны, в стране их всюду развозят спецтранспортом. В больницах со слезами и молитвами ждут, не едет ли грузовик. Прививок тоже катастрофически не хватает.

ИЛЛЮЗИЯ

Ещё в январе-феврале 2021 года были хоть какие-то намёки на стабилизацию: заболеваемость держалась на уровне примерно 10–11 тысяч человек в сутки. И вот когда все уже надеялись, что худшее позади — а именно в конце марта, страна резко погрузилась в ад. Последние несколько дней заболеваемость снова и снова бьёт мировой рекорд.

Напомним, что 21 апреля президент России Владимир Путин в ходе Послания Федеральному собранию констатировал, что Россия практически справились с эпидемией коронавируса, и призвал всех граждан страны вакцинироваться.

— Другого пути остановить инфекцию нет, — подчеркнул он. — У всех граждан России должна быть возможность сделать прививку, чтобы осенью был сформирован коллективный иммунитет от коронавируса. Сделайте прививку!



В стране страшная нехватка кислорода, а без него шансов выжить очень мало



Дым погребальных костров застилает небо по всей стране

Апокалипсис СЕГОДНЯ

Три тысячи смертей в сутки, трупы на улицах и погребальные костры на площадях — что стало с Индией, которая оказалась не готова к COVID-19

Родственники погибших свозят дрова на площадь, чтобы кремировать умерших близких



Тела умерших повсюду: на улицах, в домах, в машинах...



Многие местные врачи уже погибли, другие не могут стоять на ногах от изнеможения



Этот старик получил кислород в местном храме, который оборудовали под печку

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АИНЫОС»

Брянск	30541 117-03-43
Владимир	30541 117-03-43
Волгоград	30523 479-04-57
Воронеж	30523 229-12-57
Москва	30480 455-02-84
Новосибирск	30521 261-03-34
Новосибирск	30521 014-86-88
Челябинск	30521 241-35-42

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 17, 5 - 11 мая 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АИНЫОС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бульварный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, каб. 53. Тел.: 8 (498) 455-02-84, 8 (498) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Яковлев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55814 от 03.10.2013. Материалы со значком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости недели», «Этот интерес», «И вкусно, и полезно», «Полное открытие», «Народный капитал», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полное зрение», «Проверено жизнью» — печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Дмитровский, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1264. Тираж (Москва) 48 016. Свободная цена. Передача материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и CMM — фирма Comscore, официальный представитель Pennies International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ
260 820

ПРОСТАМАГ – К МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ ШАГ

А Вы знаете, что простатит сорвал крупнейшую космическую миссию Советского Союза? 17 сентября 1985 года к легендарному «Салюту» запустили корабль «Союз Т-14». Часть опытов была проведена успешно, но основная работа оказалась сорвана. Миссию пришлось отменить, а всему виной был простатит руководителя экспедиции. Вас наверняка интересует вопрос, как его допустили до полёта? По сей день этот момент остаётся загадкой. Факт в том, что через боль, заглушая симптомы лекарствами, ему удалось – так пройти предполётные тесты и дотерпеть до старта. Космическая экспедиция была рассчитана на шесть месяцев, из которых космонавт продержался только два. За это время состояние невесомости нарушило циркуляцию крови в органах малого таза, и простатит проявил себя с новой силой. Боли стали просто невыносимыми. И каков итог? 17 ноября было принято решение об экстренном сворачивании миссии и возвращении на Землю. Дорогостоящие приборы пришлось оставить на борту комплекса, который впоследствии стал заброшенным. Так простатит оказался виновником бесславной судьбы «Салюта». Удивительная история, не так ли? Однако отечественная космонавтика сделала работу над ошибками.

КОСМИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

В 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Чтобы реализовать проект компактного и эффективного лечебного лазера, потребовалось несколько десятилетий. Но феноменальный результат превзошёл все ожидания, и больше ни одна космическая миссия не была прервана из-за простатита.

Отечественным медикам и инженерам удалось создать инновационный специализированный урологический аппарат «Простамаг». А знаете, в чём его особенность? Его воздействие не просто снимает симптомы простатита, а действует на саму причину заболевания – застойные явления в органах малого таза. Происходит это за счёт применения трёх лечебных факторов:

- Инфракрасное лазерное излучение
- Постоянное магнитное поле
- Низкочастотная механическая микровибрация

Благодаря комбинированному воздействию аппарат «Простамаг» значительно улучшает капиллярный кровоток в тканях предстательной железы. Увеличивается концентрация кислорода в крови. А за счёт стимуляции обменных процессов происходит отток секрета. Вы получите фантастически стойкий противовоспалительный эффект, который поможет Вам устранить боль. Снимается отёк с тканей железы, а значит восстановится нормальное мочеиспускание. «Простамаг» позволит Вам забыть о таких словах, как «аденома» и «простатит»! Вы снова почувствуете себя сильным и уверенным в себе мужчиной! Потрясающе, не так ли? Но это ещё не всё.

КАКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОТКРЫВАЮТСЯ

«Простамаг» – это ещё и универсальный аппарат. Взгляните на список урологических заболеваний, при которых аппарат способен Вам помочь:

- хронический простатит
- хронический уретрит
- хронический пиелонефрит
- хронический цистит
- хроническое воспаление яичка и его придатка
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция)

С аппаратом «Простамаг» перед Вами открываются невероятные возможности. Вы можете лечить заболевания как на ранних стадиях развития, так и хронические. Только подумайте, Вы сможете отвести угрозу рака простаты. И всё это не выходя из дома! Да, урологический аппарат «Простамаг» специально разработан для домашнего применения, а значит, Вам больше не нужно ожидать своей очереди в кабинет на дорогостоящую процедуру. Всего несколько минут с аппаратом «Простамаг», а результат будто побывал в лучшей урологической клинике. Кстати, а что на это говорят врачи?

ОДОБРЕНО СПЕЦИАЛИСТАМИ

«Простамаг» официально зарегистрирован как медицинское изделие и одобрен Росздравнадзором. Такого высокого признания добиваются далеко не все урологические аппараты. Ведь это значит, что эффективность доказана, а пользоваться аппаратом для Вас безопасно. И конечно, аппарат прошёл клинические испытания. А если посмотреть в результаты этих испытаний, то что мы увидим?

После проведённого курса лечения, всего за месяц, у 85 % пациентов восстановились больные ткани. Вы сомневаетесь, поможет ли «Простамаг» именно Вам? Спешу Вас успокоить. На аппарат «Простамаг» действует гарантия возврата при отсутствии результата. Никакого риска для Вас!

Лечение простатита лекарственными средствами не так уж и эффективно. В отличие от «волшебных пилюль» аппарат не имеет побочных эффектов, лазер не вызывает аллергии и привыкания. Здорово, правда? Наконец-то можно лечить проблему, а не маскировать её симптомы. И с аппаратом «Простамаг» это будет безопасно и эффективно. Разве не к этому стремится каждый рассудительный мужчина, который заботится о своём здоровье?

ВОЛШЕБСТВА НЕ БЫВАЕТ

Во всех газетах и по всем телеканалам нас оповещают о многочисленных «чудодейственных препаратах» и «тайных способах». Но несмотря на это, к 80 годам уже 40 % мужчин показана операция на предстательную железу. Вы наверняка уже догадались, почему так происходит. Да, «чудо-таблетки», на которые многие из нас так надеются, воздействуют не на причину – застой в органах малого таза. А



на что? Правильно, они лишь изредка и временно устраняют симптомы. И это не говоря про «артиллерийские удары» в виде побочных эффектов на печень и почки. Вас это устраивает? Если нет, то для Вас есть хорошая новость.

У нас, мужчин, наконец-то появилась реальная возможность добиться результата и изменить свою жизнь к лучшему. Наиболее надёжным, эффективным и безопасным способом.

С использованием современных достижений науки и техники. Ведь лазерный аппарат «Простамаг» сочетает в себе три физических фактора воздействия. Давайте подробнее на них остановимся.

СОВРЕМЕННОЕ СРЕДСТВО НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Первым и основным «оружием» в борьбе с простатитом выступает низкочастотное инфракрасное лазерное излучение. Только оно может очень глубоко проникать в ткани организма и интенсивно поглощаться ими. Исследования показали, что уже на минимальные дозы лазерного излучения сосудистая система реагирует изменением состояния кровотока. И наиболее выраженной реакцией является физиологическое расширение как крупных, так и мелких артериальных и венозных сосудов. В отличие от простого нагрева тканей, в процессе которого капилляры лишь на время расширяются, лазерное излучение оказывает продолжительный эффект на кровеносную систему. За счёт этого улучшается кровообращение и происходит отток венозной крови. Раскрываются запасы и появляются новые капилляры (неокапиллярогенез), в которые поступает дополнительное количество крови и кислорода. Оказывается мощное противовоспалительное и обезболивающее воздействие, устраняются мышечные спазмы. А это, без преувеличения, может изменить всю Вашу жизнь. Как?

Вы просто перестанете ощущать боли как при мочеиспускании, так и в повседневной жизни. Эмоциональное состояние вернётся в норму, повысится продолжительность и ка-

Внимание! Остерегайтесь подделок! Специальная защитная голограмма на упаковке с «Простамаг» – это 100 % гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат, а не китайскую подделку!

чество сна. Вы станете заряженным на жизнь мужчиной. Действительно потрясающе!

В ЕДИНСТВЕ СИЛА

Вторым фактором является постоянное магнитное поле. Оно способствует активной регенерации тканей: ускоряются процессы заживления и приходит в норму концентрация лимфоцитов, необходимых для борьбы с инфекциями. Так же магнитное поле повышает текучесть крови и препятствует образованию тромбов, что благотворно скажется на всём Вашем организме. Ну а закрепляет изумительный результат третий источник воздействия.

Низкочастотная механическая микровибрация улучшает лимфоток, повышая обменные процессы в тканях. А усиление лимфотока способствует рассасыванию воспалительных отеков, что оказывает несомненный положительный эффект в лечении. Во многом благодаря этому восстанавливается эрекция.

Как Вы могли заметить, факторы подобраны таким образом, что каждый лечебный эффект дополняет другой. Именно их совместное и взаимоусиливающее действие даёт потрясающий результат! С каждой процедурой шаг за шагом Вы получите стабильное улучшение своего самочувствия и твёрдую уверенность в своих силах. А «Простамаг» Вам в этом поможет.

ЧТО ВЫБЕРЕТЕ ВЫ?

Этот аппарат – совокупность научного опыта и медицинской практики в лечении урологических заболеваний. За это его и ценят многие мужчины.

Безусловно, он мог бы стоить дороже, как его зарубежные аналоги. Но «Простамаг» создан с учётом программы импортозамещения. Электронная компонентная база у него отечественная, а цена социальная.

И выбор за Вами: ждать «чуда» или довериться проверенному, эффективному и научно обоснованному методу. И если Вы хотите вернуть активную и полноценную жизнь, то выбор очевиден! Результат гарантирован, никакого риска. И не стоит откладывать – простатит сам не проходит! А партия аппаратов по старой цене уже заканчивается.

Акция

При заказе аппарата «Простамаг» до 16 июня 2021 года вы получите легендарный аппликатор «Кардиомаг» стоимостью 1990 рублей **БЕСПЛАТНО.***

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ПРОСТАМАГ»

8 (800) 777-86-41

Звонок и консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
433507, г. Дмитровград, а/я 476, заказ 0-5
(В письме укажите свой номер телефона.)
Заказывайте аппарат на сайте life7.ru

ИП: Ульяновский Евгений Владимирович, ОГРН: 1044401000000, ИНН: 4401000000, Адрес: Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Советская, д. 10, к. 1, 440000. *Акция действует с 15.05.2021 по 16.06.2021. Количество аппаратов ограничено. Условия акции и правила участия на сайте life7.ru. Доставка осуществляется по всей России. Доставка в регионы осуществляется за счет покупателя. Доставка в регионы осуществляется за счет покупателя. Доставка в регионы осуществляется за счет покупателя.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Анастасия Волочкова

Вот как бывает

45-ЛЕТНЯЯ экс-балерина Анастасия Волочкова поделилась неизвестным фактом своей биографии. Она рассказала в соцсети, что мама дала ей имя в честь песни Юрия Антонова «Анастасия».

Однако многие усомнились в достоверности этой информации. Дело в том, что Волочкова родилась в 1976 году, а хит Антонова вышел в 1983-м.



Мирослава Карпович

Дочь без папы

ЗВЕЗДА сериала «Папины дочки» Мирослава Карпович впервые рассказала о смерти отца от рака.

— У меня совсем недавно умер папа, — призналась 35-летняя актриса.

Известно, что отец артистки, с которым она была очень близка, на протяжении десяти лет боролся с онкологическим заболеванием, но, увы...

ПРИКОЛ

В ИТАЛИИ водитель дорогого «Феррари» перепутал режимы работы трансмиссии и утопил свой автомобиль в горном озере.

ИСПОВЕДЬ ПЕВИЦЫ, КОТОРАЯ БУДЕТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ

ПЕВИЦА Манижа, которая в этом году будет представлять Россию на «Евровидении», дала эксклюзивное интервью portalu Super.

Артистка рассказала, почему после победы на ней обрушилось столько ненависти, из-за чего песню для «Евровидения» проверяли в СКР, кто её спонсирует, а также о расизме, комплексах, угрозах и личной жизни.

— «Евровидение» было Вашей мечтой?

— Ещё какой! С детства я помню, как мы всей семьёй каждый раз собирались у телевизора, смотрели, обсуждали конкурсантов. Теперь, когда я сама еду, и понимаю, что раньше никогда никого не буду обсуждать вообще!

— За кого болели больше всего?

— Помню, как в 2003 году поехала группа «Тату», меня на части разрывало от счастья. Очень за них болела. А за последние годы мне понравился мальчик из Португалии Салвадор Собрал. Он пел на своём языке, без спецэффектов, просто под гитару. Я тогда и подумала: «Почему мы не верим в свой собственный язык и в простые вещи?»

— Многие так и не поняли, как Вы попали в отборочный конкурс. Расскажите об этом.

— Мне позвонила мой директор Мал и говорит: «Идёт отбор на «Евровидение», давай поучаствуем!» Для этого нужно было показать пару новых композиций, которые нигде не звучали. Я перерыла весь свой материал, и мы нашли несколько подходящих. Среди них была и Russian woman. Она ещё сырая была совсем, незаконченная. Но именно она и понравилась организаторам. У меня оставалось всего два дня, чтобы дописать эту песню, довести её до ума, придумать концепцию всего номера и снять костюм. Эти два дня я никогда не забуду...

СМЫСЛ

— В чём главный посыл Russian woman?

— Прочь стереотипы! Прочь! Я бы матом хотела сказать, но не буду. Стереотипы про то, кто такая русская женщина, как она должна выглядеть и вести себя. Ты имеешь право весить столько, сколько ты хочешь, выходить замуж или нет, рожать или нет. А не слушать, как тебе каркают в ухо: «Тебе уже 30! Где дети?»! То же касается и музыки. Я могу спеть романс, или лютую попсу, или тяжёлый для восприятия трек.

— То есть песни про комплексы и избавление от них. А Вы сами от них избавились?

— Частично. Я перестала комплексовать на тему, что я кому-то что-то должна в плане своей внешности. Я такая, какая есть, и другой такой нет. Я тоже очень хотела быть многое в себе изменить — сделать пластику носа, увеличить губы. Проблема не в том, что звёзды идут на пластику, а в том, что они потом врут: «Губы? Нет! У меня такие от природы! И грудь у меня своя!» И молодые девчонки потом смотрят на них и начинают ненавидеть своё тело.



Манижа попала в Россию, когда была ещё совсем ребёнком

МАНИЖА:

Я думаю на русском, значит — я русская!

29-ЛЕТНЯЯ АРТИСТКА РАССКАЗАЛА О СМЫСЛЕ ПЕСНИ RUSSIAN WOMAN, О «ДЯДЕ-ОЛИГАРХЕ» И О ДОМОГАТЕЛЬСТВАХ ИЗВРАЩЕНЦА

Если делаете пластику, то говорите об этом честно. То же самое касается соцсетей. Посмотрите на человека в инстаграме и в жизни — это два абсолютно разных человека, их невозможно узнать! Люди обрабатывают фото, выбирают самые лучшие ракурсы. Но всё это обман. Я стараюсь уходить от этого. На фотосессиях я ругаюсь с фотографами, которые хотят ретушировать мои снимки.

НЕНАВИСТЬ

— В Вашу победу люди, судя по комментариям, не очень верят.

— А я не ставлю победу в приоритет. У нас почему-то такое мышление: «Вот! Мы должны всей Европе что-то доказать! Нужен английский текст! Больше страс! Юбка короче! Всё ради победы!» У меня не в этом задача. Я хочу пока-

зать, что победа — не главное. Главное — оставаться собой. И этим я многих раздражаю.

— Наверное, один из самых популярных вопросов сейчас: «Кто такая Манижа?!» Как Вы сами на него ответите?

— Я человек. И этого достаточно. Чтобы понять, кто я — послушайте мою музыку.

— Второй популярный вопрос: «Почему Россию представляет таджикка?»

— Во-первых, Россия — это страна братских народов. Во-вторых, метисы сейчас во всём мире стоят у руля. Понятие «чистая кровь» — оно в голове, а не в этой самой крови. Я, к примеру, сделала ДНК-тест и узнала, что во мне намешано 32 национальности. Кроме азиатских корней, у меня есть и русские, и финские, и каких только нет! И это не только у меня. Если вы сделаете такой же тест, то сильно удивитесь. Почти всю жизнь жила в России и имею право чувствовать себя русской. Я думаю и чувствую на русском языке.

В прессе пишут, что я «заставила блевать всю Россию»

РОССИЮ НА «ЕВРОВИДЕНИИ-2021»



Песня Russian woman впервые на конкурсе будет исполнена на русском языке



Вместе со спавом на Манижу обрушились и потоки ненависти



Певица уверена, что главное быть собой и не стесняться своего тела

– То есть все подобные претензии к Вам – это расизм?

– В каком-то смысле да. Когда я увидела вокруг себя концентрацию ненависти, ксенофобии и сексизма, я испугалась и несколько дней очень сильно плакала. Не говорю уже об угрозах, которые теперь приходят постоянно. «Прекрати петь, откажись, ты оскорбляешь чувства русских женщин, ты не будешь жить в этой стране, мы тебя на кусочки разрежем». Люди, если вам становится легче от того, что вы мне пишете говно, то пишите мне говно и дальше. Если вы, оскорбляя меня, получаете от этого заряд энергии и потом делаете что-то хорошее, прошу, пишите мне побольше говна! Я вынесу.

– Кто Вас поддержал в этой ситуации?

– Моя команда и моя семья, потому что после победы в отборе я неделю не могла взять в руки телефон – смотрела на сообщения и сразу начинала плакать. Ну и заголовки в СМИ тоже поддали жару: «Манижа заставила блевать всю Россию».

СЛЕДСТВИЕ

– Даже Следственный комитет Вашу песню проверил. Что он выяснил, кстати?

– Что никакой дискриминации там нет. Был даже официальный ответ СК.

– Много пишут про то, что Ваш дядя – очень богатый человек и он Вас продвигает. Это правда?

– Моя мама тащила на себе семью очень много лет. На раскрутку меня и моих песен у неё денег не было. Мы жили в Англии – там вообще это сделать было нереально, цены заградительные. Я вернулась в Россию и начала с нуля. Да, у меня есть дядя, но он ничего не финансировал. Я, честно, мечтала бы о таком дяде, который всё сделает за меня. Но дяде я всё равно очень благодарна – он, по факту, заменил мне отца после развода родителей. Он меня воспитывал.

– Расскажите о своей семье

– Когда родителям было столько, сколько мне сейчас, они бежали из Таджикистана из-за войны. Это целиком изменило их жизнь. Мама была дизайнером, папа – врачом. У них у обоих в карьере всё складывалось прекрасно. Но война всё разрушила. Мы переехали в Россию, когда я была совсем маленькой. Мне было тогда только два года.

– Я слышала, что в 15 лет Вы столкнулись с домогательствами...

– Да, это произошло в метро. Я как раз тогда поступила в институт, ехала счастливая. Был час пик, и меня вдруг кто-то зажал в толпе и стал трогать, в том числе и за гениталии. Я очень испугалась, но не могла от страха ничего сделать. По идее, нужно было крикнуть – и всё бы прекратилось, но я боялась осуждения других. Когда это потом повторилось и взяла себя в руки и просто оттолкнула этого чувака со словами: «Не смей трогать меня!». Он страшно испугался и пулей вылетел на первой же остановке.

– Хочу спросить про личную жизнь. Вы в кого-то сейчас влюблены?

– Да, очень. Об этом человеке в моей жизни никто не знает. Это очень хороший человек, и наша любовь взаимна.

Выиграй ларец ЦВЕТОВОДА

«ЖИЗНЬ» и компания «ЦЕОФЛОРА» продолжают КОНКУРС. ИТОГИ 4-ГО ЭТАПА

ПЕРВЫМИ правильные ответы прислали и соответственно стали обладателями заветных ларцов цветовода наша читательница Ольга Коваль из села Раисино Новосибирской области и наш читатель Алексей Федотов (к сожалению, не указал место своего жительства). Просьба связаться с редакцией по электронной почте info@zhizn.ru и сообщить свои почтовые адреса для отправки и получения призов.

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ

- 1 Майор Гром
- 2 Калий, фосфор, кремний (хотынецкие цеолиты)
- 3 Универсальный влагосберегающий грунт ZeoFlora



ВОПРОСЫ 5-ГО ЭТАПА КОНКУРСА БУДУТ ОПУБЛИКОВАНЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Все подробности акции указаны на сайте ok.ru/gortadim

СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ!

ВНИМАНИЕ!

УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»!

СПЕЦИАЛЬНО ПОД НЕДЕЖУ ПРОГРАММЫ АЛТАЙСКИЙ ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВЫПУСТИЛ ОСОБЫЕ ОРИОН-ОСНАСТКИ ДЛЯ КОМПЛЕКСНОЙ СПЕЦИАЛЬНО-ДИЕТАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ МЕЛАНЕКС СУСТАЛАД!

ПРОСТО ПОЗВОНТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС СУСТАЛАД СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!



Программа работает только до 05 июля 2021

ПРОМОКОД 1252

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВАРИАНТ - ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА. ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЕЩЕ МОЖНО СПАСТИ!

Алтайский завод-производитель натуральной оздоровительной продукции специализируется на разработке и производстве эффективных препаратов для укрепления суставов и костей - МЕЛАНЕКС СУСТАЛАД.

В чем уникальность препаратов МЕЛАНЕКС?

В основе революционной линейки препаратов лежит открытие русского ученого Илья Мечникова о высокой эффективности экстракта бабочки опилиона или восточной моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

Уникальные свойства МЕЛАНЕКС СУСТАЛАД

Активная восстанавливающая свойства всего организма при помощи экстракта восточной моли, Меланекс Сусталад способствует борьбе с основными проблемами опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин оказывает противовоспалительный эффект;
- пазуроновая кислота улучшает подвижность суставов;
- пептиды мармала стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- натуральное вещество уменьшает воспалительные изменения в суставах.

Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТАЛАД?

Курсовой прием препарата оказывает комплексное восстанавливающее, противовоспалительное и оздоравливающее воздействие, снижает отек, зуд, раздражение, способствует регенерации тканей и хрящей, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТРАДИЦИОННО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТАЛАД - ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-301-22-04

(Звонок бесплатный)

Действие ограничено количеством.

НА ЗВЕЗДУ «ГОРЬКО» ЗАВЕЛИ «УГОЛОВКУ» ЗА ДРАКУ

**32-ЛЕТНИЙ АКТЁР
АЛЕКСАНДР ПАЛЬ
ИЗБИЛ ХОККЕИСТА,
КОТОРЫЙ ЯКОБЫ
ХОТЕЛ СПРАВИТЬ
НУЖДУ НА ЕГО
МАШИНУ**

Паль часто
играет
гонимых, да
и молодость
у него была
лихая



Кевин
Антипов



Артист в отделении полиции отказался от своих показаний

ПАЛЬЦЫ всёером!

**ЯРКУЮ звезду
фильмов «Горь-
ко» Александра
Палья обвинили в
жестоким изби-
ении спортсмена
в Москве.**

На 32-летнего актёра завели уголовное дело после заявления экс-хоккеиста молодёжного ЦСКА Кевина Антипова.

Спортсмен рассказал полицейским, что возвращался со дня рождения отца, когда на него напали. Антипов вызвал такси и ждал на тротуаре. В это время к нему подъехал бордовый автомобиль «Ауди», из которого выбежали трое неизвестных и набросились на него. Как утверждает хоккеист, его ударили по лицу не менее трёх раз. В одном из нападавших Кевин узнал актёра Александра Палья. После драки нападавшие сели в машину и уехали. Антипов, придя в себя, обратился за медицинской помощью.

ВЕРСИЯ

У самого же Палья насчёт случившегося иная версия. Артист заявил копам, что спортсмен был пьян и якобы пытался справить нужду посреди улицы. Паль с приятелем сделали Кевину замечание, тот в ответ начал ругаться, после чего и разгорелся конфликт. При этом уже в отделе по-

АРТЕМ КОНЕВ

ливии Паль и его друг отказались от дачи показаний, воспользовавшись 51-й статьёй Конституции РФ. На вопросы журналистов о нападении на спортсмена он позже ответил, что «впервые об этом слышит».

Тем не менее полиция возбудила уголовное дело по статье об умышленном причинении лёгкого вреда здоровью.

РАЗБОРКИ

Стоит отметить, что за спиной у Александра Палья обширный опыт и отличных драках. Об этом он рассказывал в интервью Юрию Дудю.

— Меня клали на пол часто, — рассказывал артист о своей молодости в Челябинске. — Когда мне было 16 лет, это происходило каждую неделю. То ты, то тебя. Была ситуация, когда нас с друзьями просто *** (жестоким избили) в хлам. По словам артиста, на стрелке с местной

братвой его били головой об асфальт и пинали ногами. Паль признавался, что ряд его знакомых погибли в подобных драках, а другие стали инвалидами на всю жизнь.

Интересно, что в этот же вечер Александр Паль получил премию «Ника» — за роль в фильме «Глубже». Но на вручение статуэтки, которое проходило в Москве, прийти не смог, так как находился в полиции.



Антипов даже толком не помнит, за что его избили



Хаки Кавсадзе

Госпожа разлука...

**СОВЕТСКИЙ и
грузинский актёр
Хаки Кавсадзе,
сыгравший злодея
Чёрного Абдулла
в фильме «Белое
солнце пустыни»,
умер в Тбилиси из-
за осложнений по-
сле коронавируса.**

Ему было 85 лет. Кавсадзе также прославился ролью рыцаря в фильме «Житие Дон Кихота и Санчо». Всего в фильмографии актёра больше 80 картин.



Родион Газманов

Люди, вы звери!

**СЫН ОЛЕГА Газ-
манова заявил, что
начал получать
угрозы после уча-
стия в шоу «Пря-
мой эфир».**

В студии 39-летний Родион резко высказался в адрес защитников животных, которые, по его мнению, сами зачастую проявляют агрессию. За что подвергся обструкции в соцсетях. В его адрес посыпались гневные комментарии и даже угрозы.

ПРИКОЛ

**ДИРЕКТОРА ка-
занской нарко-
логической кли-
ники задержали
на почте при по-
лучении посылки
с 40 граммами
«дури».**

**НЕ ВРЕДИ САДУ
И СЕБЕ**

ПРИМЕНЯЙ

невредин



**ПРИРОДНЫЙ МИНЕРАЛ
ДЛЯ ЗАЩИТЫ
РАСТЕНИЙ
ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ**

ПРИБРЕТАЙТЕ НА ZEOFLORA.RU

**ПРОКЛОВА ЗАЯВИЛА, ЧТО В ДЕТСТВЕ
ЕЁ ДОМОГАЛСЯ ЛЕГЕНДАРНЫЙ АКТЁР**

Он брал меня за грудь и трогал между ног

ВИКА БАЛАМУТ

РОССИЙСКАЯ актриса театра и кино Елена Проклова рассказала о пережитом в юности домогательстве со стороны режиссёра и одного известного актёра.

Признания прозвучали на передаче «Секрет на миллион».

Выяснилось, что женщина впервые столкнулась с приставаниями, будучи ещё девочкой — в 12 лет. Она тогда снималась в одном из первых в её жизни фильмов.

По словам Прокловой, после ежедневных репетиций в те годы она возвращалась в номер своего отеля, рядом с которым её неизменно поджидал режиссёр. Мужчина зажимал девочку у стен и нагло лапал. Юная Елена во время приставаний попросту не могла от страха. Через три года история повторилась. Тогда коллегой Прокловой по съёмочной площадке был кумир миллионов. Его имя Елена не назвала, но пользователи Сети быстро выяснили, о ком может идти речь — дело в том, что сама актриса как-то рассказывала, что за ней примерно в те годы ухаживал Олег Табаков.

— Он сказал, что будет готовить меня к поступлению в институт, во МХАТ, и после съёмки увёз меня в лес читать басню. Зашёл сзади, взял меня за грудь, прижал к своему возбуждённому... И он пережег басню с какими-то действиями, клал мне руки между ног. Он говорил, что у взрослых такая любовь, я тебя люблю, должен на-

**ВДОВА ОЛЕГА
ТАБАКОВА ЗАЯВИЛА,
ЧТО ЕЙ СТЫДНО ЗА
ПОЖИЛУЮ ЖЕНЩИНУ,
КОТОРОЙ ПРОСТО
НЕЧЕМ ПРИВЛЕЧЬ
ВНИМАНИЕ**

чить всему. А я должна слушаться и всё это делать. Это всё было страшно и приводило в ступор, — рассказала 67-летняя Проклова.

ОБВИНЕНИЯ

Надо сказать, что покойного Олега Павловича уже ранее обвиняли в домогательствах. Это сделала 60-летняя актриса Елена Антоненко.

По словам артистки, Табаков дважды заставил её пережить нервный срыв — и когда выгнал из «Современника», и когда предложил интим.

— Я попросила о встрече, которая состоялась в его кабинете. Там он, обсуждая, в какой театр я могла бы пойти, в завершение вдруг сказал: «Лена, я ничего делать не буду, просто покажи мне свою сиську маленькую». Это было как удар ножом. Я ушла как оглушённая. Мне было так больно, и не один год, — рассказала артистка два года назад в интервью.

РЕАКЦИЯ

В свою очередь, вдова Табакова Марина Зудина раскритиковала Проклову за слова о сексуальных домогательствах. Общаясь с поклонниками на своей страничке в соцсети, Марина отметила, что «ей стыдно за пожилую женщину, которой нечем привлечь внимание».

Покойного Табакова не в первый раз обвиняют в домогательствах



Вахтанг Кикабидзе

Мои года...

82-ЛЕТНИЙ Вахтанг Кикабидзе пожаловался на трудное финансовое положение из-за пандемии.

Несмотря на то что актёр практически не выступал в России, он постоянно ездил по странам бывшего СССР, но теперь такой возможности у него нет.

— Об артистах все забыли, нас как будто не существует, — посетовал Кикабидзе.



Гальцев живёт с молодой красоткой, но с женой не развёлся

Ревную? Смешно!

ЖЕНА юмориста Юрия Гальцева заявила, что не ревнует мужа к его молодой пассии. 60-летний Юрий и 58-летняя Ирина женаты 35 лет, у них есть дочь. Лет пять назад стало известно, что Гальцев состоит в отношениях со своей бывшей ученицей Марией. В 2015 году у пары родился сын Глеб.

— Я не ревную. И не боюсь, что у нас закончится как у Петросина со Степаненко, — подчеркнула Ирина Ракшина.

Ирина Ракшина



ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!
ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!



Завод-производитель «Здоровье Сибири» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.



КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Возможно, вы переборщили с чашкой кофе, крепкого чая и алкоголя...
- ✗ Но судя по тому, что вы читаете эти строки — на самом деле вам понадобятся...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СУСТАФЕРИН — уникальный природный хондропротектор.

ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах
- ✓ Улучшает кровообращение
- ✓ Устраняет болевые ощущения
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща
- ✓ Имеет накопительный эффект
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.



* Лицензия на производство, продажа, распространение, использование товарного знака «Здоровье Сибири» выдана Министерством здравоохранения Республики Беларусь. Сертификат соответствия ГОСТ Р на продукцию Sustaferrin. Официальный представительный бизнес-центр.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ**БОЛЬШЕ ВСЕГО
ЖЕНЩИНЫ БОЯТСЯ
ОДИНОЧЕСТВА**

РОССИЙСКОЕ телевидение забито передачами про экстрасенсов и гадалок.

Наш сегодняшний гость может выдать себя за самого искусного из них. То, что он делает с людьми, выглядит как магия, но в его арсенале лишь сила воли и разум. В гостях у «Жизни» — самый известный гипнотизёр и менталист России Иса Багиров.

— Я слышала, что у Вас в квартире живёт улитка?

— Нет, она уже покинула наш мир... Круговорот жизни, понимаете. Сансара! Улитка прожила у меня семь лет, а появилась она после съёмки. Мы снимали видео про избавление от страхов, и в этом видео как раз было про избавление от арахнофобии, инсектофобии и т.д. Так вот, мы закупили тараканов и на всякий случай и улитку. Потом живность разбежалась, но мне удалось спасти улитку. Я посмотрел ей в усики и понял, что в ближайшие лет семь мы будем вместе. Я назвал её Фубля. Вообще, это очень интересное животное. Улитка обладает эффектом омолаживания кожи, её можно грамотно насадить на лицо, и никаких мешков под глазами не будет. Некоторые мои друзья, которые заваливались ко мне с бодуна, охотно пользовались её способностями. Так сказать, лифтинг-эффект...

— На Вашем сайте написано, что Иса Багиров — гипнолог, менталист. Какая разница между этими понятиями?

— Ну, смотрите, гипноз — это эстрадное направление, когда человека можно погрузить в некое состояние, чтобы ему что-то внушить. То есть это трансовое состояние, некая методика, которая используется в терапии, а также на улице недобросовестными гражданами. А ментализм не подразумевает под собой гипноз: это получение информации о человеке или передача ему информации невербально. Например, ментализм — это когда я отгадываю пин-код от вашего телефона, когда угадываю имя вашей первой любви.

— То есть всё это для Вас — эстрада? Или Вы помогаете людям как врач?

— Всё, что касается шоу и телевидения, вытекло из основной деятельности. Я клинический психолог и юридический психолог-криминалист и работаю с людьми по фактам психо-эмоциональных проблем. У меня два высших психологических образования, плюс клиническая психология.

СЕМЬЯ

— Что же за пять кровей в Вас намешано?

— По отцовской линии дедушка — араб, бабушка — азербайджанка. По материнской — дедушка

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

наполовину татарин, наполовину иранец, а бабушка — русская.

— Кем был Ваш отец?

— У отца было полгорода Баку, начинал от государственных объектов и заканчивая ресторанами. У него была даже женская футбольная команда, как хобби. Девочки играли в разных странах. Если бы отец был жив сейчас, то меня бы, наверное, не было. Все пороки, наверное, я на себе испытал бы и не вылез бы оттуда. Когда тебе много дозволено, ребёнок развивается по-другому. Понимаете, он очень баловал меня.

— Давайте о маме.

Её все знают как участницу «Битвы экстрасенсов», а какая она за кадром этого шоу?

— Она человек настроения, по гороскопу Близнецы, как и отец, поэтому их так шатало из стороны в сторону. Если вы увидите её в первый раз, то скажете, что она ангел. Но постепенно этот ангел начнёт на нас влиять, советовать, а потом захватывает всё ваше пространство и уже не просто советует, а говорит, что делать. Правда, в итоге все её советы оказываются правильными. Я никогда ей в этом не признаюсь, но она ни разу не ошибалась. Например, я хочу открыть бизнес, а она говорит: «Не надо, человек этот обманет». И так постоянно... В личной жизни то же самое! Сознанием я постоянно, но видимся нечасто.

— Мама часто читала Вам мораль в детстве?

— Пошли мы как-то на старое заброшенное кладбище, где прятались бомжи, преступники и прочие отщепенцы. Мы вскрывали могилы и брали оттуда то, что нам было интересно. И однажды я взял череп, ошкурил

Я выкопал череп, ошкурил его, покрыл лаком и поставил в комнате, как торшер



Иса уверен, что страна, в которой в 90-е происходили катаклизмы, просто нуждалась в чудесах Чумака и Кашировского

37-летний Иса Багиров знает секреты омоложения улиткой, боится ос, но легко избавляет от фобий и зависимостей

его, привёл в порядок, покрыл лаком и поставил у себя в комнате, как торшер. А потом мать меня с этим самым черепом чуть не спустила с пятого этажа.

— Когда Вы поняли, что тоже хотите всем этим заняться?

— У меня всегда было желание изучать и познавать, но это долго было на уровне хобби. А практиковать всё это я начал только после переезда в Россию.

ФОБИИ

— Вы много времени посвящаете борьбе с людскими страхами. Какие страхи самые распространённые?

— Начнём с того, что

страх — это естественная реакция мозга на внешний раздражитель, то есть это естественное состояние. Не было бы страха, не было бы барьера перед опасностью... Страх возникает самопроизвольно, но это нормально до того момента, пока он не превращается в фобию. С этим жить уже невозможно, и это то, от чего стоит избавляться, как от мусора. Но всё неоднозначно, так как мы все разные по психотипу и мере восприятия стрессовых ситуаций. Если человек имеет предрасположенность к паническим атакам, к депрессивным состояниям, это рано или поздно выстрелит. Самый распространённый страх сейчас — это страх одиночества. Он лежит на уровне неосознанности. Вот женщина, например... Она работает, а мечтает о личной жизни. И становится несчастной всё больше и больше. Смотрит на подруг и переживает, так как не реализовала себя как мать и жена. На фоне этого страх одиночества будет



Всему сверхъестественному Иса научился у мамы

С ПОПУЛЯРНЫМ ПСИХОЛОГОМ-ГИПНОТИЗЁРОМ

Поддерживать себя в форме Багиров предпочитает в спортзале



На одном сеансе человек у меня одновременно завязал пить, курить и материться

проявляться рано или поздно.

— И с каким вопросом она приходит к Вам?

— Она говорит, вот вроде я живу, у меня всё есть, а почему счастья нет? Проблема в том, что на фоне этой пустоты могут вырасти и другие проблемы, к сожалению. Могут открыться комплексы на неосознанном уровне. Она, например, видит пары и задаётся вопросом — а что с ней не так?

— Что Вы ей внушаете?

— По-разному! Бывают материалисты, я таких люблю. С ними комфортно работать. А есть люди, которые склонны верить в паранормальное. Например, женщина уверена, что на ней венец безбрачия — и всё тут. Говоришь об обратном — она не верит.

— Внушаете, что всё будет хорошо?

— Не всё так однозначно. Если человек гипнабельный,

то мы можем работать через гипноз, если не гипнабельный, то надо применять другие методики внушения — косвенные, невербальные. Когда человек чего-то боится, то мысль о предмете страха вызывает в душе страх. Подсознание много опыта не знает, поэтому надо показать ему иной опыт. Можно добиться того, чтобы этого страха не было. Дальше мы это якорим, закрепляем и формируем новый условный рефлекс.

— Вольф Мессинг боялся чёрных кошек и ездить в лифте. Вы смогли бы ему помочь?

— Мессинг был эстрадным артистом. Да, он был гениальным мужиком, который в своё время переиграл всех. У него

был типаж и образ, но он был человеком, поэтому у него могли развиться любые фобии, и, конечно, с ним можно было бы работать.

— Какие страхи есть у Вас?

— Я боялся ос. Мне в детстве осы очень сильно покусали лицо. Паука, например, возьму в руки, а вот осу — нет.

— В период Вашей юности были известны Анатолий Кашировский и Алан Чумак. Они действительно, на Ваш взгляд, обладали такими удивительными способностями?

— Сейчас я могу ответственно об этом говорить. Этим специалистам в руки дали огромное оружие — возможность массового внушения, и они помогли очень многим людям, но у этого оружия есть и обратная сторона. Мне сложно судить, но страна, в которой происходили катаклизмы, тогда просто нуждалась в чуде...

— К Вам обращаются с зависимостями?

— Да, и тут важна природная гипнабельность человека. Если он гипнабельный, то мы можем избавить его, к примеру, от алкогольной зависимости. Обычно всего за один сеанс... За один

сеанс он уходит другим человеком, а дальше мы его ведём. И даже если у него появляется желание выпить, мы можем аудиально, если есть некая связь между нами, убрать тягу. По мере того как у него восстанавливаются все гормоны счастья, которые он получал экзогенно, потребляет алкоголь, его организм приходит в нормальное состояние. Обычно ему ещё и психологическая поддержка нужна, ведь он пьёт не просто так. В Израиле у меня был случай, когда на одном сеансе человек завязал пить, курить и материться одновременно.

— Вы часто рассказываете об изменах... К Вам обращаются обманутые жены? Чего они обычно хотят?

— Измену ведь просто надо отпустить. Забыть невозможно, но можно изменить своё отношение к ситуации, к страху, к обиде, к вине.

— Как-то Вы сказали, что измены даже могут укрепить брак...

— Только в отдельных субъективных случаях. Измена со стороны мужчины может научить его больше ценить любимую женщину. А вообще измена — это, конечно, неправильно, мерзко и противно. Если человек изменяет, то в отношениях что-то идёт не так. Бывало, что жена приводит мужа-изменника, хочет изменить его, и он тоже хочет, но его политанность явно налицо. Что поделаешь? Ничего!



Багиров повторил все трюки легендарного Вольфа Мессинга



Вести человека в состояние транса для Багирова проще простого



Филипп Киркоров

Просто подари

54-ЛЕТНИЙ Филипп Киркоров отбился от долга в 4 млн евро по ипотеке в Латвии. Певец в 2016 году взял кредит у местного банка, чтобы обязаться квартирой. Деньги латышам так и не приходили, после чего банкиры обратились в Таганский суд.

Сперва иск удовлетворили, но Киркорову удалось выиграть апелляцию, и теперь предстоит повторное рассмотрение дела.



Михаил Ефремов

Сижу на нарах, как...

57-ЛЕТНИЙ актёр Михаил Ефремов, отбывающий срок за смертельное ДТП в белгородской колонии, ни на что не жалуется и радуется жизни.

— Он живой, здоровый, улыбается. К нему отношение там очень хорошее, потому что он человек хороший, — рассказал побывавший в колонии адвокат Пётр Хархорин.

ПРИКОЛ

ПОД ЗЕРНОГРАДОМ в Ростовской области украли кладбищенский туалет, который просто-таки там меньше четырёх месяцев.

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

ЖИЗНЬ

ЕГИПЕТСКАЯ СИЛА!

Кристалл фараонов побеждает недуги

Суставы и позвоночник с годами доставляют все больше неприятностей. Боли в коленях, радикулит, остеохондроз – с такими попутчиками сложно идти по жизни. Что же делать? Мучить желудок лекарствами? Вдыхать аромат змеиной мази? Собачьи пояса и козы платки доставляют больше неудобств, чем пользы. Какой-то каменный век! Впрочем, камень каменный рознь, есть такой, который способен решить проблемы суперсовременным способом, и это турмалин.

Турмалин (он же сердолик) – редкий минерал, известный еще со времен египетских фараонов, об истинной ценности которого стало известно в конце XIX века. Турмалин поглощает тепло и преобразует его в электричество, процесс идет с выделением инфракрасных волн и отрицательных ионов (это доказали опыты братьев Кюри). Как позже выяснилось, биоэнергетика измельченного минерала существенно выше, чем у целого кристалла. Новые знания, нанотехнологии позволили делать из турмалина волокно и применять его в оздоровительных целях.

Путь к здоровью не всегда трудный

Таблетки, мази и растирания – это временно и небезопасно (для кожи, крови, печени и желудка). Когда срабатывает эффект привыкания, вы опять идете к врачу, а потом в аптеку за порцией новых препаратов.

Шерстяными тканями мы пользуемся по старинке (в морозно-ветреной сырости пользы от них практически никакой). А что делать, когда болит сразу в нескольких местах? Наматывать шарфы и сидеть дома, дабы людей не смешить? Магнитно-турмалиновый аппликатор – вот решение XXI века!

Биомагия турмалина

От контакта с человеческим телом аппликатор начинает работать в режиме грелки. Обезболивающий и согревающий эффект – лишь малая часть возможностей лучистого камня. Ин-

фракрасная энергия солнца, проходя сквозь кожу, расслабляет напряженные мышцы, помогает снимать спазмы и воспаления, способствует улучшению кровотока и кислородного питания клеток. Отрицательные ионы (летающие витамины) снимают негатив, который организм получает от общения с электронными устройствами (телефон, микроволновая печь, телевизор). Круглосуточная физиотерапия, животворное тепло даже в самые суровые холода – не о таком ли помощнике вы мечтали?

Сделано в России

Турмалиновые аппликаторы – продукция отечественного производства. Принцип их работы состоит в том, что человеческое биополе совпадает по характеристикам с излучением камня-целителя. Организм воспринимает инфракрасные волны как «умное» лекарство, которое само находит проблему и помогает ее устранить. Свойства кристаллических прошивок (толщиной 3 мм) усилены магнитными вставками, поле которых ориентировано на создание максимального эффекта. Легкие аппликаторы не стесняют движений, надежно крепятся и не заметны под одеждой. Пористая эластичная основа позволяет коже дышать.

С какой бы проблемой вы ни столкнулись, всегда найдется модель, специально предназначенная для ее решения. Комбинация из нескольких предметов работает в нескольких горячих точках одновременно.

Как работают изделия с турмалином?

- Разогревают проблемную зону.
- Расширяют сосуды и улучшают кровообращение.
- Помогают снимать боль, спазм, воспаление, стресс и переутомление.
- Активизируют обмен веществ и налаживают питание клеток.
- Помогают восстановить работу всех систем организма (кровеносной, нервной, гормональной, эндокринной и пр.).
- Повышают защитные силы организма.
- Способствуют быстрой акклиматизации (при переездах, перелетах, смене климата и часовых поясов).

Состав комплекта (6 предметов!):



Турмалиновый пояс - 1 шт.



Турмалиновый шейный аппликатор - 1 шт.



Турмалиновые наколенники - 2 шт.



Турмалиновая повязка на голеностоп - 2 шт.

Турмалиновый пояс

- боль и ломота при радикулите;
- межпозвоночная грыжа;
- остеохондроз;
- растяжения поясничных мышц, травмы и переломы;
- межреберная невралгия.

Турмалиновый шейный аппликатор

- шейный остеохондроз, межпозвоночные грыжи;
- мышечные напряжения и боли;
- головные боли, дистония, метеозависимость;
- нервный стресс, бессонница;
- последствия переохлаждения.

Турмалиновые наколенники

- артриты коленных суставов;
- боль (слабость) в коленях;
- потеря эластичности связок;
- тугоподвижность мышц, судороги;
- отеки, растяжения, ушибы, травмы.

Турмалиновая повязка на голеностоп

- артрит, артроз и прочие суставные заболевания;
- ушибы, растяжения, отеки, травмы, воспаления;
- повышенные нагрузки, занятия спортом;
- слабые связки.

ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ КОМПЛЕКТ ИЗДЕЛИЙ С НАНОКРИСТАЛЛАМИ ТУРМАЛИНА

по БЕСПЛАТНОЙ федеральной линии

8-800-777-68-04

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

433507, г. Дмитровград, а/я 476, заказ 0-6

(В письме не забудьте указать номер телефона)



Цена комплекта
~~6 290 руб.~~
4 990 руб.

И это еще не все! Лето в самом разгаре! Бойтесь, что придется больше ходить, а на ступни ляжет двойная нагрузка? Не отчаивайтесь! Природа и сад-огород не останутся без вашего присмотра. Турмалиновые стельки помогут снять напряжение и наладить кровоток в уставших ступнях, особенно если у вас:

- плоскостопие, подагра, диабетическая стопа;
- варикозное расширение вен;
- боль и воспаления в мышцах и суставах ног;
- отеки, онемение, зябкость пальцев и стоп;
- грибковые заболевания (профилактика);
- повышенная потливость.



Турмалиновые стельки - 2 шт.

Только до 16 июня 2021г.* вы можете воспользоваться уникальным предложением! Спешите заказать комплект, и тогда замечательные стельки будут доступны вам по специальной низкой цене! Количество товара ограничено!

Цена стелек
~~1 650 руб.~~
БЕСПЛАТНО!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

СМОЛЕНСК	18 МАЯ	ТУЛА	19 МАЯ
ЦНТИ, ул. Кирова, 22Б	8.00 - 20.00	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	13.00 - 14.00
Областной ДК Профсоюзарь, ул. Ленина, д. 16	11.00 - 12.00		
ВЯЗЬМА	18 МАЯ	РЯЗАНЬ	20 МАЯ
Городской дворец культуры, Советская площадь, д. 2А	11.00 - 16.00	МКЦ, пл. Победы, Перемайский пр., 68/2	8.00 - 20.00
		ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5	11.00 - 12.00
КАЛУГА	19 МАЯ	САРАНСК	21 МАЯ
ДК КТЗ, ул. Московская, д. 212	8.00 - 20.00	ДК Строитель, ул. Титова, д. 23	10.00 - 11.00
		Республиканский дворец культуры (площадь), ул. Пролетарская, д. 99	12.00 - 13.00

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 МЕДСЕСТРА Серия 12+	3.45 НИ ШАГУ НАЗАД! Серия 12+	5.00 Севастополь. В мае 44-го 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold 16+	5.40 НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ Фильм 6+	5.00 Мое родное. Культпросвет Документальный фильм 12+
6.00 Новости	8.00 СОЛДАТИК Фильм 6+	5.50 ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНОФИЛОВЦЕВ Военная драма 12+	6.10 Фиксики Мультисериал	8.00 САШАТАНЯ. ТРУДОВЫЕ СЕРЕЖКИ Серия 16+	7.10 НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ Фильм 6+	5.40 Мое родное. Еда Документальный фильм 12+
6.10 МЕДСЕСТРА Серия 12+	9.40 ГЕРОЙ 115 Фильм 12+	8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	6.35 Охотники на троллей Мультисериал 6+	8.30 САШАТАНЯ. ФАРТОВАЯ ЧЕРЕПАХА Серия 16+	8.50 ПИРАТЫ XX ВЕКА Фильм 12+	6.20 Мое родное. Медицина Документальный фильм 12+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	11.00 Вести 11.30 ЧЕРНОЕ МОРЕ Серия 16+	10.00 Сегодня 10.20 Чудо техники 12+	7.00 Том и Джерри Мультисериал	9.00 САШАТАНЯ. РОЛЛС-РОЙС МАЙКЛА Серия 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	7.00 Мое родное. Сервис Документальный фильм 12+
7.40 Часовой 12+	20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время	11.20 Сегодня 12.30 Жди меня. День Победы 12+	8.40 ТРОЛЛИ Полнометражный анимационный фильм 6+	9.30 САШАТАНЯ. ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ Серия 16+	11.30 События 11.45 Александр Абдулов. Жизнь без оглядки Документальный фильм 12+	7.45 Мое родное. Коммуналка Документальный фильм 12+
8.10 Здоровье 16+	21.20 ОБИТЕЛЬ Серия 12+	12.30 АЛЕКС ЛЮТЫЙ Серия 16+	10.25 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	10.00 САШАТАНЯ. САМЫЙ БОГАТЫЙ ВНУК Серия 16+	12.35 ГЕНИЙ Фильм 12+	8.35 МАМА ЛОРА Серия 12+
9.20 Непутевые заметки 12+	12.00 Новости 12.15 Видели видео? 6+	16.00 Сегодня 16.20 АЛЕКС ЛЮТЫЙ Серия 16+	12.15 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА Фантастический боевик 12+	10.30 САШАТАНЯ. РЕМОНТ Серия 16+	15.30 ДОМОХОЗЯИН Серия 12+	13.00 МАМА ЛОРА Серия 12+
10.00 Новости	13.55 Зачем я сделал этот шаг? К 65-летию Влада Лиславца 16+	19.00 Сегодня 19.25 АЛЕКС ЛЮТЫЙ Серия 16+	14.55 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА Фантастический боевик 12+	11.00 САШАТАНЯ. ПРИТОН Серия 16+	18.30 ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ Серия 12+	18.20 МАМА ЛОРА Серия 12+
10.15 Жизнь других 12+	15.00 Это любви Концерт 12+	23.30 Вечер Соловьевым 12+	17.25 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЕЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫ- ВАЮТ СКАЗКИ Фильм 16+	11.30 САШАТАНЯ. ЮБИЛЕЙ ПАЛЫ Серия 16+	21.40 МАМА ЛОРА Серия 12+	21.40 МАМА ЛОРА Серия 12+
11.15 Видели видео? 6+	21.30 НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Серия 16+	2.20 Обитель. Кто мы? Документальный фильм 12+	20.00 РЭМПЕИДЖ Субтитры. 16+. Фантастический боевик	12.00 САШАТАНЯ. ПОВЕСТКА Серия 16+	23.25 События 23.40 Петровка, 38 16+	21.40 МАМА ЛОРА Серия 12+
12.00 Новости	22.30 Юбилейный вечер Игоря Крутого 12+	3.20 ВДОВИЙ ПАРОХОД Фильм 16+	22.05 Колледж Реалити-шоу 16+	12.30 САШАТАНЯ Серия 16+	23.50 КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ Серия 16+	1.55 КОНВОЙ Серия 16+
12.15 Видели видео? 6+	6.10 ГУРЗУФ Серия 16+		23.45 КЛАДВИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ Фильм ужасов 16+	14.00 Ты топ-модель на ТНТ 16+	3.05 ДОБРОВОЛЬЦЫ Фильм	
13.55 Зачем я сделал этот шаг? К 65-летию Влада Лиславца 16+	1.10 Модный приговор 6+		1.45 ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ Историческая драма 16+	15.30 САШАТАНЯ Серия 16+		
15.00 Это любви Концерт 12+	2.00 Давай поженимся! 16+			22.00 Однажды в России 16+		
17.00 Без антракта Геннадий Хазанов 16+	2.40 Мужское / женское 16+			0.00 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО Комедийная мелодрама 16+		
19.25 Лучшие всех! Шоу Максима Галанина	4.00 Россия от края до края 12+			1.50 Импровизация Юмористическая программа 16+		
21.00 Время НИЧТО						
21.30 НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Серия 16+						
22.30 Юбилейный вечер Игоря Крутого 12+						
6.10 ГУРЗУФ Серия 16+						
1.10 Модный приговор 6+						
2.00 Давай поженимся! 16+						
2.40 Мужское / женское 16+						
4.00 Россия от края до края 12+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 7.20 РАСМУС- БРОДЯГА Фильм	6.00 Профессиональ- ный бокс 16+	6.00 Мультфильмы 9.00 СТАРЕЦ. ЛИСИЦА И ВИНОГРАД Серия 16+	5.00 Задачник от Задорнова Концерт Михаила Задорнова 16+	6.30 ПОРЧА Докудрама 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	6.05 Освобождение Документальный сериал 12+
9.45 Обыкновенный концерт	7.05, 11.25, 14.05, 16.30, 19.35, 23.30 Все на Матч!	9.30 СТАРЕЦ. ПИСЬМО ИЗ ПРОШЛОГО Серия 16+	5.10 Собрание сочинений Концерт Михаила Задорнова 16+	9.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	6.30 Орел и решка. Америка 16+	6.35 СДВИЖИ СВЯЗНОГО Фильм 12+
10.15 ВЕСНА Фильм	9.00 Мультфильмы 9.20 НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАХЬЯО Фильм 16+	10.00 СТАРЕЦ. В ОДНОЙ ЛОДКЕ Серия 16+	8.05 ОСТРОВ Фантастический боевик 12+	11.50 ЗОЛУШКА Фэнтези 16+	8.30 Мама Пятницы 16+	8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
11.55 Больше, чем любовь	11.55 Регби Лига Ставок - Чемпионат России. 1/2 финала Красный Яр (Красноярск) - Енисей-СТМ (Красноярск)	10.30 СТАРЕЦ. ЧЕЛЮСТИ-2 Фильм 16+	10.35 ПРЕСТУПНИК Фантастический боевик 16+	14.00 ПРИВИДЕНИЕ Мистическая мелодрама 16+	8.55 СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+	8.15, 13.15, 18.15 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ
12.40, 0.50 Любители орехов. Белочьи истории	14.55 Гандбол Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала ЦСКА - Лада (Тольятти)	13.00 ПИРАНЫЯКОНДА Фильм 16+	12.45 ПЛАН ПОБЕГА Боевик 16+	16.35 ЗА ВОРТОМ Комедия 16+	11.05 АКСЕЛЬ Фильм 16+	21.50 БОЕВАЯ ЕДИНИЦА Серия 12+
13.35 Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition	16.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта	14.45 ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3 Фильм 12+	15.00 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ Боевик 16+	19.00 ДВА СЕРДЦА Серия 16+	13.00 ОЛЕТ Серия 16+	21.50 БОЕВАЯ ЕДИНИЦА Серия 12+
15.40 ПОВТОРНЫЙ БРАК Фильм	21.30 Профессиональ- ный бокс 16+	16.30 МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА Фильм 12+	16.55 МОТЫЛЕК Криминальная драма 16+	19.00 ДВА СЕРДЦА Серия 16+	23.40 ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА Фильм 12+	1.35 ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ Фильм 12+
17.15 Пешком... Москва	23.00 Тотальный футбол 12+	19.00 НЕЧТО Фильм 16+	19.30 ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА Приключенческий фильм 6+	23.25 БЕБИ-БУМ Комедия 16+	1.40 Планета Земля-2: Дневники Документальный сериал 16+	3.05 ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ Фильм 12+
17.50 Проект «Учителя» Театральный вечер	0.25 Регби Лига Ставок - Чемпионат России. 1/2 финала Локомотив-Пенза - Metallurg (Новокузнецк)	21.00 ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ Фильм 16+	21.55 ВИЙ 30 Фэнтези 12+	1.30 СУДЬБА Фильм 16+		
18.55 ОСЕННИЙ МАРАФОН Фильм		23.00 ЦВЕТ ИЗ ИНЫХ МИРОВ Фильм 16+	0.30 ГУЛЯИ, ВАСЯ! Комедия 16+			
20.30 Пласидо Доминго - Весна. Любовь. Опера Гала-концерт		1.15 ЧЕЛЮСТИ: МЕСТЬ Фильм 16+				
22.45 ХОРОШИЙ СОСЕД СЭМ Фильм		2.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хаджуевой 16+				
1.45 Искатели						

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ Сернал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический журнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультисериал	8.00 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+	8.10 Доктор И...	5.25 ПОСЛЕДНИЙ БОЙ
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Охотники на троллей Мультисериал 6+	8.45 КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ Снова НЕУЛОВИМЫЕ Фильм 6+	9.00 Известия	9.00 ПОСЛЕДНИЙ БОЙ
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЬ Сернал 16+	7.00 Том и Джерри Мультисериал	9.00 Холостяк Развлекательное шоу 16+	11.30 События	9.25 СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 РОДКОМ Сернал 16+	11.50 МИСС МАРТЛ АГАТЫ КРИСТИ Сернал 12+	13.00 Известия	13.00 СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЬ Сернал 16+	19.00 ПО КОЛЕНУ Сернал 16+	13.40 Мой герой. Леонид Громов 12+	13.25 СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ	13.25 СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеловой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	19.45 ШЕРЛОК ХОЛМС Детективный босвик 12+	14.00 События	14.30 Город новостей	17.30 Известия
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	22.15 ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ Детективный триллер 16+	14.55 ТАКАЯ РАБОТА Сернал 16+	15.10 ТАКАЯ РАБОТА Сернал 16+	17.45 УГРОЗЫСК. НВН
15.15 Делай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Сегодня	0.50 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+	16.00 ИНТЕРНЫ Сернал 16+	16.55 Дикое дело. Потрошители зайца 16+	18.55 СЛЕД. ВЕРВАТИМ Сернал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 Близкие люди 16+	16.00 Сегодня	1.45 А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ... Военная драма 12+	18.00 ОЛЬГА Сернал 16+	17.50 События	19.50 СЛЕД. РУССКАЯ ЛОВУШКА Сернал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+		21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАНКА Сернал 16+	18.10 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА Сернал 12+	20.35 СЛЕД. АССО- ЛЮТНО СЭС- СМЫСЛЕННОЕ САМОУБИЙСТВО Сернал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сернал 16+		22.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	22.00 События	21.25 СЛЕД. ДО САМЫХ ПЕЧЕНОК Сернал 16+
19.45 Пусть говорит 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеловой и Евгением Поповым 12+	21.15 ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА Сернал 16+		23.00 Женский Стендап. Дайджест Комедийная программа 16+	22.35 Закон и порядок 16+	22.20 СЛЕД. ВЛЕСТКИ Сернал 16+
21.00 Время НИЧТО	20.00 Вести	23.25 Сегодня		0.00 Такое кино! 16+	23.10 Цена измены Документальный фильм 16+	23.10 МЕНТОЗАВРЫ. ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ Сернал 16+
21.30 НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Сернал 16+	21.05 Вести. Местное время	23.40 ЛИННИЙ ОГНЯ Сернал 16+		0.35 Петровка, 38 16+	0.00 События. 25-й час	0.30 Известия. Итоговый выпуск СЛЕД. КАПЛЯ МОРЕ
22.30 Док-ток 16+	21.20 ОБИТЕЛЬ Сернал 12+	3.20 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сернал 16+		0.55 Советские мафии. Операция «картель» 16+	1.35 Цена измены Документальный фильм 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сернал 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+					
0.10 ГИРЗУФ Сернал 16+	2.30 ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ Сернал 12+					
1.10 Время покажет 16+	4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сернал 16+					
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
3.25 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	6.05, 14.10, 1.00 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	5.00 Территория заблуждений 16+	6.30 По делам несовершенно- летних	5.00 Орел и решка. Парада-3 16+	6.00 Оружие Победы 8+
7.05, 20.05 Правила жизни	9.00, 12.35 Специальный репортаж 12+	9.30 СЛЕПАЯ Сернал 16+	6.00, 15.00 Документальный проект 16+	8.00 Судебное шоу 16+	6.35 Орел и решка. Америка 16+	6.15 История вертолетов 6+
7.35, 18.35 Массовые вымирания - жизнь на грани	9.20 МАТЧ Фильм 16+	11.50 ГАДАЛКА Сернал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	9.00 Давая разведёмся! Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	7.00 Сегодня утром
8.35, 16.30 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ Сернал	12.00 Все на регби!	13.00 ГАДАЛКА. ВОП ВРЕМЕНИ Сернал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.30 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сернал 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.45 Забытое ремесло	12.55 Главная дорога 16+	13.35 ГАДАЛКА. ВЕР ДЛЯ ФЛАМЕНКО Сернал 16+	9.00 Засекреченные спски 16+	11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК Докудрама 16+	10.30, 13.35 Черный список-2 16+	9.15, 10.05 Битва коалиций. Вторая мировая война 12+
10.15 Наблюдатель	14.40 Бокс Паранормо Россия среди юниоров. Финалы	14.10 ГАДАЛКА. ПОДСКАЗКА КОТА Сернал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.15 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	13.00 Рассказ уволненного 16+	10.00, 14.00 Военные новости
11.10, 1.05 XX век	15.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура	14.40 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30 ПОРЧА. 13 ВЕД Докудрама 16+	13.35 Специальности делат ся секретами об из- мене разных бизне- сов и дают советы, как не обмануться, если ты клиент...	11.00, 13.15, 14.05 МОС ГРАНИЦА Сернал 16+
12.00 Первые в мире	16.55 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/4 финала Локомотив- Кубань (Краснодар) - Химки	15.45 ГАДАЛКА. ОГНЕННЫЙ ГЛАЗ Сернал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	16.45 Мир наизнанку. Пакистан 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
12.15 ОСЕННИЙ МАРАФОН Фильм	18.55 Гандбол Суперлига Парижитч - Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала Ростов-Дон - Астраханочка	16.20 ГАДАЛКА. ЛЮБЛЮ ВАС ВСЕХ Сернал 16+	14.00 Тайны Чалпан 16+	14.35 ДВА СЕРДЦА Докудрама 16+	19.55 Мир наизнанку. Япония 16+	18.50 Ступени Победы 12+
13.50 Игра в бисер	20.25 Гандбол Суперлига Парижитч - Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала Ростов-Дон - Астраханочка	16.55 СЕКРЕТЫ Сернал 16+	17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ТЕСТ НА БЕРЕ- МЕННОСТЬ Сернал 16+	23.00 КАТУ НА АВТОМАТЕ Сернал 16+	19.40 Легенды армии 12+
14.30 Сказочное действие	22.55 Футбол Чемпионат Испания. Леванте - Барселона	17.25 СЛЕПАЯ Сернал 16+	18.00 Добро пожало- вать в рай Босвик 16+	22.30 ТЕСТ НА БЕРЕ- МЕННОСТЬ Сернал 16+	23.40 Большой выпуск 16+	20.25 Улика из прошлого 16+
15.05 Новости. Подробно. Книги		20.20 НОВЫЙ АМСТЕРДАМ Сернал 16+	22.10 Водить по-русски 16+	23.45 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сернал 16+	0.40 Пятница News 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.20 Зримтаж		23.00 НЕЧТО Фильм 16+	23.30 Знаете ли вы, что? 16+	1.35 ПОРЧА Докудрама 16+	1.15 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сернал 16+	23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
15.50 Париж Сергея Дигилова		1.15 КУРЬЕР Фильм 16+	0.30 РЭД Босвик 16+			23.35 ЗМЕЕЛОВ Фильм 12+
17.40 Симфонические оркестры Европы						1.20 Крымская легенда 12+
19.45 Главная роль						2.05 АДАМ И ПРЕВРА- ЩЕНИЯ ЕВЫ Фильм 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.45 Искусственный отбор						
21.25 Белая студия						
22.10 ТАЙНА «МУЛЕН РУЖ» Фильм 16+						
0.00 ШАХЕРЕЗАДА Сернал						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический журнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.15 ГЕНИЙ Фильм 12+	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультисериал	8.00 Мама Life Развлекательная программа 16+	11.30 События	5.30 КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Охотники на троллей Мультисериал 6+	8.30 САШАТАН Сериял 16+	11.50 МАСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериял 12+	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	7.00 Том и Джерри Мультисериал	9.00 Ты топ-модель на ТНТ Развлекательная программа 16+	13.40 Мой герой. Сергей Медведев 12+	9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериял 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.40 ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ Мистическая комедия 16+	14.30 ОЛЫГА Сериял 16+	14.55 Город новостей	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Караченковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	10.45 ТРОЛЛИ Полнометражный анимационный фильм 6+	15.10 ТАКАЯ РАБОТА Сериял 16+	16.55 Дикое деньги. Владимир Брянцалов 16+	13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеловой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	12.25 Колледж Реалити-шоу 16+	16.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	17.50 События	17.30 Известия
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	14.15 КУХНЯ Сериял 12+	18.00 ОЛЫГА Сериял 16+	18.10 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА Сериял 12+	17.45 УГРОЗЫСК. ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ Сериял 16+
15.15 Далекий поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	18.00 ПО КОЛЕНУ Сериял 16+	21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАНКА! Сериял 16+	22.00 События	18.20 УГРОЗЫСК. УВИДЕТЬ ПАРЧОК Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 Близкие люди 16+	16.00 Сегодня	20.00 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ Приключенческий боевик 12+	22.00 Даю на миллион 16+	22.35 Хватит слухов! 16+	18.55 СЛЕД. УБИЙ КОТА Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	22.30 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН Приключенческий боевик 12+	23.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	23.10 Прощание. Крис Кельми 16+	19.50 СЛЕД. ДОКАЗА- ТЕЛЬСТВА ЛЮБВИ Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+	0.55 ТАНКИ Военно- приключенческий боевик 12+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.35 Советские мафия. Рабы «белого золота» 16+	20.35 СЛЕД. НЕ ТВОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО Сериял 16+
19.45 Пусть говорит 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеловой и Евгением Поповым 12+	21.15 ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА Сериял 16+		0.55 Прощание. Крис Кельми 16+	1.35 Укол зонтиком Документальный фильм 12+	21.25 СЛЕД. РАССТРОЙСТВО РОМАНТИЧЕСКО- ГО СПЕКТРА Сериял 16+
21.00 Время НИЧТО	20.00 Вести	23.25 Сегодня		2.15 Осторожно, мошенники! Дети-звери 16+	2.55 Осторожно, мошенники! Дети-звери 16+	22.20 СЛЕД. МОЛНИЯ Сериял 16+
21.30 НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Сериял 16+	21.05 Вести. Местное время	23.40 ЛИНИЯ ОГНЯ Сериял 16+				23.10 МЕНТОЗАВРЫ. ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ Сериял 16+
22.30 Док-ток 16+	21.20 ОБИТЕЛЬ Сериял 12+	3.15 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериял 16+				0.00 Известия. Итоговый выпуск 0.30 СЛЕД. КАРА Сериял 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+					1.15 ДЕТЕКТИВЫ. СЕМЕЧКИ Сериял 16+
0.10 ГИРЗУФ Сериял 16+	3.20 ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ Сериял 12+					2.00 ДЕТЕКТИВЫ. МАМА, НЕ ПЛАЧЬ Сериял 16+
1.10 Время покажет 16+	4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериял 16+					
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
3.25 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пошлом... Москва льнула	6.05, 12.00, 14.10, 22.15 Все на Матч!	6.00, 8.45 Мультфильмы	5.00 Территория заблуждений 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. Переагрузка-3 16+	6.00 Оружие Победы 6+
7.05, 20.05 Правила жизни	9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	8.30 Рисуем сказки 9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 Документальный проект 16+	6.35 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	6.40 Орел и решка. Америка 16+	6.15 История вертолетов 6+
7.35, 18.45 Первые американцы	9.25 Правила игры 12+	11.50 ГАДАЛКА Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.40 Даван разведёмся! Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	7.00 Сегодня утром 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 Цвет времени 8.35, 16.30 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ Сериял	9.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта	13.00 ГАДАЛКА. ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.25 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериял 16+	9.00, 10.05 Битва коалиций. Вторая мировая война 12+
10.15 Наблюдатель	11.00 Смешанные единоборства Fight Nights	13.35 ГАДАЛКА. КВАРТИРАНТКА Сериял 16+	9.00 Засекреченные спяски 16+	10.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. СУВЕНИР из Японии Докудрама 16+	10.30, 19.00 На ножах 16+	10.00, 14.00 Военные новости
11.10, 1.05 XX век	12.55 Главная дорога 16+	14.10 ГАДАЛКА. ХВОСТ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	11.00, 13.15, 14.05 МОЯ ГРАНИЦА Сериял 16+	11.00, 13.15, 14.05 МОЯ ГРАНИЦА Сериял 16+
12.30 Дороги старых мастеров	14.40, 15.35 НЕПОВЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬО Фильм 16+	14.40 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.15 ПОРЧА. ШАЛОВЛИВЫЕ РУЧКИ Докудрама 16+	18.30 Специальный репортаж 12+	18.30 Специальный репортаж 12+
12.40, 0.00 ШАХЕРЕЗАДА Сериял	16.55 Хоккей Еврогур Чешские игры	15.45 ГАДАЛКА. ЗВОНОК Сериял 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	13.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	18.50 Ступени Победы 12+	19.40 Последний день 12+
13.50 Искусственный отбор	19.25 Россия - Швеция Футбол Бетонки Кубок России	16.20 ГАДАЛКА. ПРИВЯЗАННАЯ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.20 ТЕСТ НА БЕРЕ- МЕННОСТЬ Сериял 16+	19.40 Последний день 12+	20.25 Секретные материалы 12+
14.30 Сквозное действие	22.55 Футбол Чемпионат Испании Атлетико - Реал Сосьедад	17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+	15.00 Неизвестная история 16+	22.30 Секреты счастливой жизни 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.05 Новости. Кино	1.00 Футбол Чемпионат Италии Интер - Рома	20.20 АМСТЕРДАМ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	22.35 ТЕСТ НА БЕРЕ- МЕННОСТЬ Сериял 16+	23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+	23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
15.20 Библийский сюжет		23.00 ДРОЖЬ ЗЕМЛИ. ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ Фильм 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.45 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Фильм 16+	23.35 ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА Фильм 12+	23.35 ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА Фильм 12+
15.45 Белая студия		1.15 ЦВЕТ ИЗ ИНЫХ МИРОВ Фильм 16+	20.00 И ГРЯНУЛ ШТОРМ Триллер 16+	1.35 ПОРЧА Докудрама 16+	1.10 Пятница News 16+	1.15 Крест. Камни и лепел Документальный фильм 12+
17.50 Симфонические оркестры Европы			22.15 ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕ- ИСПОДНУЮ Фантастический триллер 12+			
19.45 Главная роль						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.45 Абсолютный слух						
21.25 Власть факта						
22.10 ТАЙНА ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ Фильм 16+						

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.40 ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Праздник Ураза-Байрам	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	8.00 Перегрузка 16+	8.15 Доктор И...	5.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
9.20 Ураза-Байрам Трансляция из Уфимской соборной мечети Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬВООЛЫ. СМЕРЬ Сериал 16+	6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+	8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.55 НАД ТИССОЙ Фильм 12+	8.35 День ангела 9.00 Известия
10.00 Мадный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня 10.25 МОРСКИЕ ДЬВООЛЫ. СМЕРЬ Сериал 16+	7.00 Том и Джерри Мультсериал	11.00 ОЛЬГА Сериал 16+	10.40 Александр Новоский. Защитник земли русской Документальный фильм 12+	9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека о Борисом Корчевниковым 12+	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	8.40 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ Приключенческий боевик 12+	13.00 ЖУКИ Сериал 16+	11.30 События 11.50 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	13.00 Известия 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	14.00 Место встречи Сегодня 16.00 ДНК 16+	11.15 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН Приключенческий боевик 12+	14.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	13.40 Мой герой. Александр Патков 12+	15.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ. СВИДЕТЕЛЬ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	13.40 КУХНЯ Сериал 12+	16.00 ИНТЕРЬЕ Сериал 16+	14.30 События 14.55 Город новостей	16.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ. ИГРА Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	19.00 Сегодня 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	18.00 ПО КОЛЕНУ Сериал 16+	18.00 ОЛЬГА Сериал 16+	15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериал 16+	17.30 Известия 17.45 УГРОЗЫСК. ХОЧУ ЗАМУЖ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 Ближние люди 16+	21.15 ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА Сериал 16+	20.00 ЧЕРЕПАШКИ- НИНДЗЯ Фантастический боевик 16+	21.00 МИР ДРУЗЬЕ! ЖВАНКА! Сериал 16+	16.55 Дикое деньги. Герман Стерлигов 16+	18.20 УГРОЗЫСК. ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	23.25 Сегодня 23.40 ЧП, Расследование 16+	22.00 ЧЕРЕПАШКИ- НИНДЗЯ-2 Фантастический боевик 16+	22.00 Шоу Студия «Союз» Юмористическая программа 16+	17.50 События 18.10 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАМЕННЫЙ ГОСТЬ Сериал 12+	18.35 СЛЕД. НЕ КРАПИ Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	0.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	0.10 РОБО Фантастическая драма 6+	22.35 10 самых... Борьба за молодость 16+	19.10 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК Сериал 12+	19.50 СЛЕД. ДРУГИЕ КАМНИ Сериал 16+
19.45 Пусть говорит 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	0.40 Мы и наука. Наука и мы 12+	1.55 ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ Мистическая драма 16+	23.00 Talk 16+	20.00 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК Сериал 12+	20.35 СЛЕД. БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОТХОДЫ Сериал 16+
21.00 Время 21.30 НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Сериал 16+	20.00 Вести	1.35 ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА» Фильм 16+		0.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	22.00 События 22.35 10 самых... Борьба за молодость 16+	21.25 СЛЕД. ФЕЯ С ПРОПЕЛЛЕРОМ Сериал 16+
22.30 Большая игра 16+	21.05 Вести. Местное время	3.10 ПЯТИКНИЖИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериал 16+			23.10 Актёрские судьбы. Красота на при чём Документальный фильм 12+	22.20 СЛЕД. ДТД Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	21.20 ОБИТЕЛЬ Сериал 12+				23.10 Актёрские судьбы. Красота на при чём Документальный фильм 12+	23.10 МЕНТОЗАВРЫ. СМЕРТЬ В ОТЕЛЕ Сериал 16+
0.10 ГИРЗУФ Сериал 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+				0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 0.30 СЛЕД. ПАЛАН Сериал 16+
1.10 Время покажет 16+	2.20 ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ Сериал 12+					1.15 ДЕТЕКТИВЫ. А ЧТО БЫЛО ВЧЕРА Сериал 16+
3.00 Новости	4.05 ПРАВО Сериал 16+					
3.05 Время покажет 16+						
3.25 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	6.05, 12.00, 14.10, 1.00 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Орел и решка. Переагрузка-3 16+	6.00 Оружие Победы 8+
7.05, 20.05 Правила жизни	9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	9.30 СЛЕПЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.35 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	6.35 Орел и решка. Америка 16+	6.15 История вертолетов 6+
7.35, 18.30 Тайны исчезнувших гигантов	9.25 На пути к Евро 12+	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.40 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	7.00 Сегодня утром 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35, 16.30 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ Сериал	9.55 Еврофутбол. Обзор	12.35 ГАДАЛКА. ТАНГО В СЕТИ Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	8.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.30 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериал 16+	9.15 Легенды госбезопасности. Московский щит. Начало 16+
9.45 Забытое ремесло	11.00 Смешанные единоборства Fight Nights Анатолий Малинин против Баги Агаева 16+	13.00 ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ ДУША Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	10.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. КУКЛЫ Докудрама 16+	10.35 На ногах 16+	10.00, 14.00 Военные новости
10.15 Наблюдатель	12.55 Главная дорога 16+	13.35 ГАДАЛКА. ПЕЧАТЬ МОЛЧАНИЯ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	19.00 Бой с герло-2 16+	10.10, 13.15, 14.05 КОНТРИТА Сериал 16+
11.10, 0.55 XX век	14.45, 15.35 ЮНАЙТЕД. МУНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+	14.10 ГАДАЛКА. ДОМАШНЯЯ РАБОТА Сериал 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	13.15 ПОРЧА. ТРОСТИНКА Докудрама 16+	21.40 Мир наизнанку. Пакистан 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
12.10 Мир Пиратези	16.55 Хоккей Европур. Чешские игры Россия - Финляндия	15.45 ГАДАЛКА. ЦАРЕВИЧ- ЛЯГУШКА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.20 ТЕСТ НА БЕРЕ- МЕННОСТЬ Сериал 16+	22.50 Теперь в босс 16+	18.50 Ступени Победы 12+
12.40, 0.00 ШАХЕРЗАДА Сериал	19.25 Баскетбол Евробага БТВ. 1/4 финала Химки - Локомотив- Кубань (Краснодар)	16.20 ГАДАЛКА. НЕ ХОЧУ БЫТЬ ТОБОЙ Сериал 16+	15.00 Знаете ли вы, что? 16+	14.40 ТЕСТ НА БЕРЕ- МЕННОСТЬ Сериал 16+	23.55 Большой выпуск 16+	19.40 Легенды космоса Константин Фесикстов 6+
13.50 Власть факта	21.40 Футбол Кубок Германия. Финал	18.55 СЕКРЕТЫ СЛЕПЯ Сериал 16+	17.00 Тайны Чалман 16+	23.40 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+	0.55 Пятница News 16+	20.25 Код доступа 12+
14.30 Сквозное действие	23.55 Футбол Чемпионат Испания Гранада - Реал	20.20 НОВЫЙ АМСТЕРДАМ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	1.30 ПОРЧА Докудрама 16+	1.30 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериал 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.05 Новости. Подробно. Театр		0.15 МАЛАВИТА Фильм 16+	20.00 ЗРАГОН Фильм 12+	2.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+		23.05 Между тем с Натальей Мотилой 12+
15.20 Моя любовь - Россия!			22.00 Смотреть всем! 16+	2.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+		23.35 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ Фильм 12+
15.45 2 Верник 2 Валерий Тодоровский			0.30 БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ Боевик 16+	2.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+		1.35 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Фильм 6+
17.30 Симфонические оркестры Европы						
19.45 Главная роль						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.45 Кино о кино						
21.25 Энигма						
22.10 ТАЙНА «ГРАНД-ОПЕРА» Фильм 16+						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.40 ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический журнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В СТИЛЕ ВИНТАЖ Сериал 12+	5.00 Известия ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультисериал	8.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.15 ОЛЫГА Сериал 16+	5.25 Известия
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	6.35 Охотники на троллей Мультисериал 6+	11.00 ЖУКИ Сериал 16+	11.30 События АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В СТИЛЕ ВИНТАЖ Продолжение сериала 12+	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	7.00 Том и Джерри Мультисериал	13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В СТИЛЕ ВИНТАЖ Продолжение сериала 12+	9.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ Сериал 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	7.00 Том и Джерри Мультисериал	14.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	12.35 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. КРОВНЫЕ УЗЫ Сериал 12+	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Караченковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	9.00 ЧЕРЕПАШКИ- НИНДЗЯ Фантастический боевик 16+	16.00 Одиноким в России. Специальный юмористический программа 16+	14.30 События Город новостей АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАД ПРОПАСТЬЮ ВО ЛЖИ Сериал 12+	13.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеловой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие Место встречи Сериал 16+	11.00 ЧЕРЕПАШКИ- НИНДЗЯ 2 Фантастический боевик 16+	20.00 Одиноким в России Юмористическая программа 16+	14.55 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАД ПРОПАСТЬЮ ВО ЛЖИ Сериал 12+	17.25 УГРОЗЫСК. СЕКТА Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие Место встречи Сериал 16+	13.05 РОБО Фантастическая драма 6+	21.00 Комеди Клаб Юмористическая программа 16+	15.05 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАД ПРОПАСТЬЮ ВО ЛЖИ Сериал 12+	18.00 УГРОЗЫСК. ТЕМНАЯ СИЛА Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Сегодня ДНК 16+	14.55 Уральские пальмани 16+	22.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	16.55 Актерские драмы. Опасные связи Документальный фильм 12+	18.35 СЛЕД. ГРАФСКОЕ ПОДВОРЬЕ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 Близкие люди 16+	16.25 ДНК 16+	21.00 КРАСОТКА В УДАРЕ Комедия 12+	23.00 Прожарка. Азамат Мусагалиев Юмористическая программа 18+	17.50 События 18.10 ПОХИЩЕННЫЙ Детектив 12+	19.25 СЛЕД. ЗАПЯТНАЯ РЕПУТАЦИЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	17.30 Жди меня 12+	23.05 ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО Фильм 18+	0.00 Такое кино! 16+	20.00 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ Детектив 12+	20.05 СЛЕД. БЛОНДИНКА Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пилановым 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	1.35 НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ Фильм 18+	0.30 Импровизация Юмористическая программа 16+	21.10 ПОХИЩЕННЫЙ Детектив 12+	20.45 СЛЕД. СОСЛУЖИВЦЫ Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеловой и Евгением Поповым 12+	21.15 ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА Сериал 16+			22.00 В центре событий с Анной Прокоровой 12+	21.25 СЛЕД. БЮХАКЕР Сериал 16+
21.00 Время НИНТО	20.00 Вести	23.20 Своя правда с Романом Бабановым 16+			23.10 Приют комедиантов 12+	22.15 СЛЕД. ОТСРОЧЕННАЯ СМЕРТЬ Сериал 16+
21.30 НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ	20.45 Вести. Местное время	1.05 Квартирный вопрос			1.05 Михаил Булгаков. Роман с тайной Документальный фильм 12+	22.55 СЛЕД. БЛЕСТКИ Сериал 16+
22.30 Вечерний Ургант 16+	21.00 Я вижу твой голос 12+	2.00 ПЯТНОШКА. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериал 16+				23.45 Светская хроника Развлекательная программа 16+
23.30 ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ Фильм 16+	22.55 ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА Фильм 16+					0.45 СЛЕД. МОЛНИЯ Сериал 16+
2.35 Модный приговор 6+	0.55 ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВШИНИ Сериал 12+					1.30 ДЕТЕКТИВЫ. БЫТОВАЯ ДИПЛОМАТИЯ Сериал 16+
3.25 Давай поженимся! 16+	4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериал 16+					
4.05 Мужское / женское 16+						

РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	6.05, 12.00, 14.10, 16.55, 23.35 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	6.35, 9.20, 10.05 ПРОТИВОСТОЯ- НИЕ Сериал 16+
7.05 Правила жизни	9.05 Специальный репортаж 12+	9.30 СЛЕПЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.00 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	6.30 Орел и решка. Америка 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.35 Черные дыры. Белые пятна	9.25 Хоккей. НХЛ. Обзор	11.15 Новый день 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	9.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.05 ДВЕ ДЕВУШКИ НА МЕЛИ Сериал 16+	10.00, 14.00 Военные новости
8.15 Забытое ремесло 16.35, 16.30 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ Сериал	9.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ДОВЫЧА Докудрама 16+	10.45 Мир как занюх. Индия 16+	11.20 Открытый эфир Ток-шоу 12+
9.45 Цвет армени	12.35 Специальный репортаж 16+	13.00 ГАДАЛКА. ДЕНЕЖНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.10, 2.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	12.30 Мир как занюх. Бразилия 16+	13.30, 14.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ Сериал 16+
10.15 БЕСПРИДАНИЦА Фильм	12.55 Главная дорога 16+	13.35 ГАДАЛКА. МИЛОСТЫНЯ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.20, 1.35 ПОРЧА. ЗОВ ПРЕДКОВ Докудрама 16+	15.50 Мир как занюх. Япония 16+	18.40, 21.25 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ Сериал 16+
11.55 Дороги старых мастеров	14.45, 15.35 ЛЕГИОНЕР Фильм 16+	14.10 ГАДАЛКА. ДЕВИЧНИК Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.50 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	Дмитрий Комаров показывает самые необычные места глазами коренного населения, стано- ваясь свидетелем та- инственных ритуа- лов и порочных участников жизни местных...	В конце октября 1944 года на стан- ции Кагул в ходе перестрелки был смертельно ранен старший лейтенант Кошкин. Перед смертью он сооб- щает, что является гражданским дивер- сантом...
12.05 Кати и принц. История одного вымысла	17.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта	14.40 Вернувшись 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.25 ТЕСТ НА БЕРЕ- МЕННОСТЬ Сериал 16+	21.55 КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ Фильм 16+	0.00 АЛЛЕГРО С ОГНЕМ Фильм 12+
12.40 ШАХЕРЗАДА Сериал	18.55 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/4 финала Нижний Новгород - ЦСКА	15.45 ГАДАЛКА. ВРЕМЯ СЕМЬИ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	23.45 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+	0.05 ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ Фильм 16+	1.30 С НОГ НА ГОЛОВУ Фильм 12+
13.45 Острова	20.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта	16.20 ГАДАЛКА. СПАСИ МОЮ МАМУ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+			
14.30 Острое действие	23.15 Точная ставка 16+	16.55 СЕКРЕТЫ Сериал 16+	20.00 СТРЕЛОК Боевик 16+			
15.05 Письма из провинции	0.30 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/4 финала Зелена Гюра - УНИКС (Казань)	19.30 ЗАЩИТНИК Фильм 16+	22.30 ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА Боевик 16+			
15.35 Энцикла		21.30 УБИЙЦА Фильм 16+	0.40 ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА Мистический триллер 16+			
16.15 Перцы в мире		23.45 ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ Фильм 16+				
17.45 Симфонические оркестры Европы		1.45 САБОТАЖ Фильм 16+				
18.45 Царская ложа						
19.45 Искатели						
20.30 Лена жизни						
21.25 ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛА- ЕТ ПОЗНАКО- МИТЬСЯ Фильм						
22.55 2 Верник 2						
0.05 Культ юно						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал Умники и умницы 12+	5.00 Утро России. Суббота 6.00 Вести. Местное время 8.20 Местное время. Суббота 8.35 По секрету всему свету 9.00 Формула еды 12+	5.00 ЧП. Расследования 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический журнал 6.05 Фиксики Мультсериал 6.15 Том и Джерри Мультсериал 7.00 Три кота Мультсериал 7.30 Том и Джерри Мультсериал 8.00 Лекс и Флу. Космические таксисты Мультсериал 6+	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	5.20 СУДЬБА МАРИНЫ Фильм 7.15 Православная энциклопедия 6+	9.00 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
9.45 Слово пастыря 10.00 Новости с субтитрами 10.15 На дачу! с Натальей Барбье 6+	8.35 По секрету всему свету 9.00 Формула еды 12+	7.20 Смотр 8.00 Сегодня 8.20 Готовим с Алексеем Зининым 8.50 Поедем, поедим! 9.25 Едим дома 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога 16+	8.25 Уральские пельмени 16+	9.30 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+	7.45 МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА Фильм-сказка 9.00 СЕРСТНИЦЫ Фильм 12+	9.00 Светская хроника Развлекательная программа 16+
11.15 Видели видео? 6+	9.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	9.00 Просто кухня Кулинарный шоу 12+	10.00 Ты как я Юмористическая программа 12+	10.50 СУЕТА СУЕТ Фильм 6+	10.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами 12.15 Видели видео? 6+	12.35 Доктор Масников Медицинская программа 12+	12.00 Квартирный вопрос 13.10 Основано на реальных событиях 16+	10.00 Уральские пельмени 16+	11.00 САШАТАН Сериал 16+	11.30 События 11.45 СУЕТА СУЕТ Продолжение фильма 6+	15.00 СЛЕД. НЕЗАКОНЧЕННАЯ ИСТОРИЯ Сериал 16+
13.15 Полет Маргариты К 130-летию Михаила Бурлакова 16+	13.40 ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ Сериал 12+	15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вел... 16+	11.35 ШЕРЛОК ХОЛМС Детективный боевик 12+	16.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	12.55 ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК Сериал 12+	15.55 СЛЕД. СЕМЕЙНЫЙ СПЕКТАКЛЬ Сериал 16+
14.10 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ Фильм	18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	18.00 По следу монстра 16+	14.05 ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ Детективный триллер 16+	17.55 Дадупл 16+	14.30 События 14.45 ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК Продолжение сериала 12+	16.40 СЛЕД. ВНУТРЕННЕЕ ДЕЛО Сериал 16+
16.40 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+	20.00 Вести в субботу 21.00 Я ВСЕ НАЧНУ СНАЧАЛА Сериал 12+	19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахмозовым 20.00 Ты не поверишь! 16+	16.40 РОМАНТИЗМ Фантастический боевик 16+	20.00 Музыкальная интуиция 16+	17.05 ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ Сериал 12+	17.25 СЛЕД. СЛИШКОМ МНОГО УБИЙЦ Сериал 16+
18.00 Сегодня вечером 16+	Родные дарят Карине тур в Южную Америку. На время отъезда Карине выдает сестре генеральную доверенность на ведение всех своих дел, а мужу - право подписи всех документов. Вернувшись, с отдыха раннее время, она застаёт мужа и сестру в одной постели...	21.10 Секрет на миллион 16+	18.50 АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС Фантастический боевик 12+	Музыкальный проект со свежим для российского ТВвайбом. Его можно посмотреть, чтобы послушать хорошую музыку, познакомиться с участниками, проверить свою интуицию и увидеть их эмоции, которые потом разойдутся на мемы и ролики в TikTok...	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым 22.15 Право знать! Ток-шоу 16+	18.15 СЛЕД. ЗМЕЙ-ИСКУСИТЕЛЬ Сериал 16+
21.00 Время 21.20 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+	23.30 ГЕНЕРАЛ ДЕ ГОЛЛЬ Фильм 16+	23.15 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+	21.00 АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ Фантастический боевик 12+	22.00 Холостяк Развлекательное шоу 16+	23.45 90-е. Бомба для «афганцев» 16+	19.10 СЛЕД. ДВЕ СЕМЬИ Сериал 16+
1.30 Модный приговор 6+	1.30 Модный приговор 6+	0.00 Казирники НТВ у Маргулиса 16+	23.10 НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ Фильм 16+	23.30 Секрет 16+	0.00 90-е. Бомба для «афганцев» 16+	19.55 СЛЕД. НОЖ ЗА ПАЗУХОЙ Сериал 16+
2.20 Давай поженимся! 16+	2.20 Давай поженимся! 16+	1.25 Дачный ответ 2.20 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериал 16+	1.35 ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ Фильм 16+	0.30 Помощь лондонской 16+	0.50 Удар властью. Семидесятилетняя 16+	20.45 СЛЕД. ЗАВИСИМОСТЬ Сериал 16+
3.00 Мужское / женское 16+	3.00 Мужское / женское 16+			2.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	1.30 Хватит слушать! 16+	21.35 СЛЕД. ЛИХОРАДКА Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет 7.05 Мультфильм 8.25 ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ Фильм 9.50 Передвижения 10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	6.00 Профессиональный бокс Крис Копберг против Хайме Арболедо 16+	6.00 Мультфильмы 9.00 Рисуем сказки 9.30 КАСЛ Сериал 12+	5.00 Невероятно интересные истории 16+	6.30 Б кадров Смешной шоу 16+	5.00 Орел и решка. По морям 16+	6.40, 8.15 ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ Фильм 8.00, 13.00, 18.00 Новости для 8.45 Морской бой 6+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+	13.15 НИ ЖИВ, НИ МЕРТВ Фильм 16+	6.40 ЭРАГОН Фантастический боевик 12+	7.25 ВТОРОЙ БРАК Сериал 16+	7.30 Орел и Решка. Чудеса света-4 Немодное 16+	9.45 Легенды цирка 6+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+	15.15 ВРЕМЯ ПСОВ Фильм 16+	8.30 О вкусовой и здоровой пище 16+	11.05 НЕ ОТПУСКАЯ Сериал 16+	8.30 Мамы Пятницы 16+	10.15 Круто-контроль 6+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+	17.00 ЗАЩИТНИК Фильм 16+	9.05 Минтранс 16+	19.00 ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	9.00, 12.15 Орел и Решка. Чудеса света-4 16+	10.50 Улика из прошлого 16+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+	19.00 МИСТЕР И МИССИС СМИТ Фильм 16+	10.05 Самая полезная программа 16+	22.10 ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА Фильм 16+	10.00 Орел и Решка. 10 лет 16+	11.40 Загадки века 12+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+	21.15 КОЛОМБИНА Фильм 16+	11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	19.00 ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	13.15 Мир наизнанку. Индия 16+	12.30 Не факт! 6+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+	23.30 УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ Фильм 16+	13.15 Союз 16+	22.10 ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА Фильм 16+	15.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+	13.15 СССР. Знак качества 12+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+	1.45 ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ Фильм 16+	14.20 Осторожно, вода! Документальный спецпроект 16+	23.10 КРОВЬ АНГЕЛА Сериал 16+	2.15 Орел и решка. Меганполисы 16+	14.05 Легенды кино 6+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+		15.20 Засекреченные списки. Это русская черта: 12 особенностей национального характера Документальный спецпроект 16+	2.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.35 СКАЛОЛАЗ Фильм 16+	15.05 Сделано в СССР 6+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+		17.25 ФОРСАЖ-7 Боевик 16+	2.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	2.15 Орел и решка. Меганполисы 16+	15.15, 18.25 ВО БОРУ БРУСНИКА Фильм 6+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+		20.05 ФОРСАЖ-8 Боевик 16+	2.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	2.15 Орел и решка. Меганполисы 16+	18.10 Задано! с Николаем Петровым 18.55 ПЕТРОВКА, 38 Фильм 12+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+		22.40 ФОРСАЖ Боевик 16+	2.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	2.15 Орел и решка. Меганполисы 16+	20.40 ОГАРЕВА, 6 Фильм 12+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+		0.40 ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ Боевик 16+	2.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	2.15 Орел и решка. Меганполисы 16+	22.30 Новая звезда-2021 Вокальный конкурс 6+
10.20 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм 11.45 Эрмитаж 12.15 Дикая природа 13.10 Человеческий фактор 13.40 Русские композиторы XX века 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси 16.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм 18.00 Великие мифы. Ислам 18.30 Репортажи из будущего 19.10 ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ Фильм 21.05 За Веру и Отечество 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 9.30, 9.50 Мультфильмы 10.00 ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Фильм 16+			2.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	2.15 Орел и решка. Меганполисы 16+	23.55 ЖДИТЕ СВЯЗНОГО Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	КТВ КТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 МЕДОСТРА Сериал 12+	4.20 СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ Фильм 16+	5.15 МАСТЕР Фильм 16+	6.00 Ералаш Фиксики Мультосериал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	5.50 ПОХИЩЕННЫЙ Детектив 12+	5.00 УЛИЦЫ РАЗВИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ДОБРАЯ ПАМЯТЬ Сериал 16+
6.00 Новости	6.00 ПОЦЕЛУЕВ МОСТ Фильм 12+	7.00 Центральное телевидение 16+	6.05 Том и Джерри Мультосериал	8.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.40 Фактор жизни 12+	5.50 УЛИЦЫ РАЗВИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ОН ОДИН ИЗ НАС Сериал 16+
6.10 МЕДОСТРА Сериал 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня	7.00 Три кота Мультосериал	9.00 Mama Life Развлекательная программа 16+	8.05 10 самых... Борьба за молодость 16+	6.40 УЛИЦЫ РАЗВИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. СОРОК ЛЕТ ДО ВОЗМЕЗ- ДИЯ...?1 Сериал 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Устами младенца	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.30 Царевны Мультосериал	9.30 Перегрузка 16+	8.40 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ Детектив 12+	7.30 УЛИЦЫ РАЗВИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ДЖОКЕР Сериал 16+
7.40 Здоровье 16+	9.20 Когда все дома с Тимуром Кизиковым	10.00 Сегодня	7.55 Уральские пальмни 16+	10.00 Музыкальная интуиция 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	8.30 ВЕТЕРАН Сериал 16+
8.10 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Первая передача 16+	9.00 Рогов в деле Мейквер-шоу 16+	12.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 События ХОЧУ В ТЮРЬМУ Фильм 12+	12.20 ВЫЖИ И ШПИГЕЛЬ Сериал 16+
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крысьем 12+	11.00 Большая переделка	11.00 Чудо техники 12+	10.00 Уральские пальмни 16+	14.00 Ты топ-модель на ТНТ Развлекательная программа 16+	11.45 Смех с доставкой на дом 12+	16.05 ПОДОЗРЕНИЕ Сериал 16+
10.00 Новости	12.00 Парад юмора 16+	11.50 Дачный ответ	10.40 РИО Полнометражный анимационный фильм	15.30 Дадлун 16+	14.30 Московская неделя	10.50 МЕДВЕЖЬЯ КВАТКА Сериал 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадосса в проекте- путешествии 12+	13.40 ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ Сериал 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	12.35 РИО-2 Полнометражный анимационный фильм	17.35 Однажды в России. Специальный Юмористическая программа 16+	15.05 Хроники московского быта. Советская прислуга 12+	23.40 ВЕТЕРАН Сериал 16+
11.15 Видели видео? 6+	18.00 СТУАРДЕССА Фильм 12+	14.05 Однажды... 16+	14.25 АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС Фэнтези 12+	21.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	15.55 Олег Видов. Хочу красиво Документальный фильм 16+	3.00 УЛИЦЫ РАЗВИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ОН ОДИН ИЗ НАС 16+ Детектив, криминальный
12.00 Новости	Светлана - стюар- десса. Уже год в разводе из-за изме- ны мужа, одна вос- питывает сына Мат- вея. Но при этом вынуждена летать вместе со своим бывшим мужем - пилотом Антоном и его новой девушкой - стюардессой Оль- гой. Однажды суди- ба сталкивает её с бизнесменом Вла- димиром...	15.00 Своя игра	16.40 АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ Фэнтези 12+	22.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	16.50 90-е. Криминальные жизни 16+	3.50 УЛИЦЫ РАЗВИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. СОРОК ЛЕТ ДО ВОЗМЕЗ- ДИЯ...?1 Сериал 16+
12.15 Видели видео? 6+	20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин	16.00 Сегодня	18.50 ЗВЕРОПОЙ Полнометражный анимационный фильм 6+	23.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+	17.40 НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ Сериал 12+	
14.00 Доктора против Интернета 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	16.20 Следствие вели... 16+	21.00 КРАСОТКА Комедийная мелодрама 16+	0.00 ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ Комедийная мелодрама 16+	21.35 НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2 Сериал 12+	
15.00 БЕЛЫЕ РОСЫ Фильм 12+	1.30 СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ Фильм 16+	18.00 Новые русские сенсации 16+	23.25 ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ Фильм 16+	1.55 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.20 НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2 Продолжение сериала 12+	
16.40 Тодес Праздничное шоу 12+	3.10 ПОЦЕЛУЕВ МОСТ Фильм 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой Ты супер! 60+ 6+	1.35 КОНЧЕНАЯ Триллер 18+			
18.45 Точка-в-точка Лучшее 16+		20.10 У таланта нет воз- раста: а новым ме- ждународным локаль- ным проектом привле- чают участие талант- ливые люди с непро- стой судьбой в воз- расте от 60 лет... Звезды сошлись 16+				
21.00 Время Точка-в-точка Лучшее 16+		22.40 СКЕЛЕТ В ШКАФУ Сериал 16+				
22.00 Точка-в-точка Лучшее 16+		0.10 ПЯТНОЦАТЫЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериал 16+				
23.00 НАЛЕТ-2 Сериал 16+						
0.00 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «В поисках Дон Кихота» 16+						
1.45 Модный приговор 6+						
2.35 Давай поженемся! 16+						
3.15 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 Профессиональ- ный бокс 16+	6.00 Мультфильмы	6.00 Тайны Чалпан 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00, 6.30 Орел и решка. По морям 16+	6.00 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ Сериал 16+
7.30 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм	8.05, 0.00 Все на Матч!	8.15 Рисуем сказки Новый день 12+	7.20 СТРЕЛОК Боевик 16+	6.50 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	5.40 Орел и Решка. Чудеса света-3 16+	9.00 Новости недели Служу России 12+
9.45 Обыкновенный концерт Мы - грамотей! 10.55, 1.15 ДЛИННЫЙ ДЕНЬ Фильм	9.30, 9.50 Мультфильмы ЛЕГИОНЕР Фильм 16+	8.45 Новый день 12+	9.40 ФОРСАЖ Боевик 16+	7.05 ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ Сериал 16+	7.30 Орел и Решка. Ивлеева vs Беднякова. Нежданное 16+	9.25 Военная приемка 6+
10.10 Мы - грамотей! 10.55, 1.15 ДЛИННЫЙ ДЕНЬ Фильм	12.00 Смешанные единоборства Fight Nights. Дмитрий Бакре против Мехмета Бутуркина 16+	12.00 МИСТЕР И МИССИС СМИТ Фильм 16+	11.45 ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ Боевик 16+	7.05 ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ Сериал 16+	10.45 Скрытые угрозы с Николом Чендрик-ом 12+	11.30 Секретные материалы 12+
12.20 Письма из провинции 12.50, 0.35 Диалоги о животных	13.00 Все на футбол Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига	14.30 МАЛАВНТА Фильм 16+	13.50 ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ; ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ Боевик 16+	8.30 Мамы Пятницы 16+	11.30 Секретные материалы 12+	12.20 Код доступа 12+
13.30 Другие Романовы 14.00 Коллекция 14.25 Игра в бисер 15.10 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ! Фильм	13.55 Российская Премьер-лига После футбола с Георгием Черданцевым	16.45 КОЛОМБИАНА Фильм 16+	15.55 ФОРСАЖ-4 Боевик 16+	8.55 АГЕНТ 007. УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС Фильм 16+	12.20 Код доступа 12+	13.05 Специальный репортаж 12+
16.30 Картина мира 17.10 Первые в мире Из жизни памятников 18.20 Романтика романса 19.30 Новости культуры 20.10 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм	17.25 Гандбол Суперлига Париж-мтч - Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция	19.00 ЗНАЧИТ, ВОЙНА Фильм 16+	17.55 ФОРСАЖ-5 Боевик 16+	11.45 КАЗИНО РОЯЛЬ Фильм 16+	13.25 Легенды разведки. Николай Кузнецов 16+	14.10 СИНДРОМ ШАХМАТИСТА Сериал 16+
21.35 Знаменитые характеры XX-XXI веков 22.30 РАЗОМОЖУТЫЕ ОБЪЯТИЯ Фильм	18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта	21.00 МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР Фильм 16+	20.25 ФОРСАЖ-6 Боевик 16+	14.45 КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ Фильм 16+	16.55 007: КОординаты «СКАЙФолл» Фильм 16+	18.00 Главное с Ольгой Боловой 19.25 Легенды советского сыска 16+
	21.55 Футбол Чемпионат Франции Монако - Ренн	23.00 ВРЕМЯ ПСОВ Фильм 16+	23.00 Добров в эфире Информационно- аналитическая программа 16+	19.00 ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	19.55 007: СПЕКТР Фильм 16+	22.45 Сделано в СССР 6+
	0.55 Автоспорт Российская серия катящихся гонок	0.45 УБИЙЦА Фильм 16+	0.05 Военная тайна с Игорем Проклепом 16+	23.00 ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	23.00 ДНК шоу-2 16+	23.00 Фетисов Топ-шоу 12+
		2.45 САБОТАЖ Фильм 16+		23.45 ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ Фильм 16+	2.20 Орел и решка. Мегатполис 16+	23.45 ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ Фильм 12+
				2.40 НЕ ОТПУСКАЯ Сериал 16+		1.40 ВО БОРУ БРУСНИКА Фильм 6+



Мужчина гуляет с хищницей на поводке, как с собакой

БРЫСЬ ОТСЮДА!

Певица Виктория Дайнеко подала в суд на соседа, который выгуливает возле дома пуму

ОЛЬГА НИКИТИНА

33-ЛЕТНЯЯ победительница «Фабрики звёзд» Виктория Дайнеко намерена судиться с владельцем пумы, которая терроризирует людей и собак в районе Кутузовского проспекта.

Хозяин держит дикую кошку по кличке Геркулес в квартире, и она, хотя ещё не очень большая, но уже показывает зубы. Так, в феврале хищница напала на собаку. Люди от пумы, которую молодой человек выгуливает без намордника, тоже шарахаются. Обращения соседей к участковому не возымели действия, и народный протест решила возглавить Виктория. Певица обратилась в суд.

ПОЗИЦИЯ

— Я считаю, что должна быть обеспечена безопасность нам и нашим детям. Если для этого необходимо поместить пуму в питомник, значит, так должно оно и быть, — говорит Дайнеко.

Хозяин Геркулеса с такой постановкой вопроса не согласен. Он сказал, что будет защищать право хищника на прогулки в городе.



Певица борется за свою жизнь и за жизни соседей

ПРИКОЛ

В США выпустили пиво из одуванчиков и с запахом дыма для выживших в апокалипсисе. Называется «Выжженная земля».

ПРИКОЛ

НИЖЕГОРОДСКИЕ врачи нашли наркотики в кармане пациента, пока спасали его в отделении реанимации от передозировки.



НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО!
9 мая - День Победы!

Ворошиловский стрелок

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ОДНИМ из прототипов главного героя знаменитой поэмы Александра Твардовского «Василий Тёркин» был уроженец Бурятии Арсений Етобаев, который в 1942 году сбил из трёхлинейки «Хейнкель» и «Юнкерс».

Для этого ему потребовалось всего четыре дня и... личное обещание маршалу Ворошилову «срезать гада из винтаря».

Етобаев родился в многодетной бурятской семье. В 1919–1920 годах юный Арсений сражался с Колчаком, в 1929 году участвовал в военном конфликте на китайской границе. Год спустя нарком обороны Климент Ворошилов во время инспектирования Бурятского кавалерийского дивизиона отметил Етобаева за отличную службу и стрелковую подготовку. Великую Отечественную войну Арсений Михайлович начал командиром взвода снабжения стрелкового батальона, ему в то время было уже 38 лет. Фронтовую судьбу снабженца изменила ещё одна встреча с Ворошиловым. Это случилось на Волховском фронте.

ОБЕЩАНИЕ

При виде знаменитого маршала и командующего фронтом Кирилла Мерецкова Етобаев вытянулся в струнку, но начальнику было не до него — прозвучала команда: «Воздух!» Ворошилов выхватил у кого-то из рук трёхлинейку и стал стрелять по низко ле-



Таким «Хейнкель» Арсений Михайлович сбил из своей трёхлинейки

тящему немецкому самолёту. Не попал. Покачал разочарованно головой и повернулся к стоящему рядом Етобаеву.

— А что, товарищ боец, можно срезать гада из винтаря? — спросил он.

Арсений Михайлович секунду помедлил и ответил: «Думаю, можно, товарищ маршал!»

И тут Ворошилов узнал бойца, которого когда-то отмечал за меткую стрельбу, и замолвил за него словечко. В апреле 1942 года Етобаев получил разрешение на долгожданный перевод в снайперское подразделение. Сказанные маршалу слова он подтвердил делом очень быстро. В июне 1942 года во время вражеского налёта Арсений метким выстрелом сбивает бомбардировщик «Хейнкель-111». Этот бой впоследствии описал Александр Твардовский в поэме «Василий Тёркин»:

«Бой неравный,
бой короткий.

Самолёт чужой, с крестом,
Покачулся, точно лодка,

Зачеркнувшая бортом.

Накренясь, пошел по круту,
Кувыркается над дугом, —

Етобаев на войне стал знаменитым снайпером

**НЕВЕРОЯТНАЯ
ИСТОРИЯ
СНАЙПЕРА
АРСЕНИЯ
ЕТОБАЕВА,
КОТОРЫЙ ЗА
НЕДЕЛЮ СБИЛ
ИЗ ОБЫЧНОЙ
ВИНТОВКИ ДВА
ФАШИСТСКИХ
САМОЛЁТА**

Не задерживай — давай,

В землю штопором
влетай!»

Спустя четыре дня бурятский снайпер отправил в последнее нике бомбардировщик «Юнкерс-87». Дальше тоже всё было «по Тёркину»:

«Вот что значит парню счастье,

Глядь — и орден, как с куста!»

За уничтожение вражеских самолётов Етобаев наградили орденом Красной Звезды.

СЛАВА

В октябре 1942 года за уничтожение 135 солдат и 14 офицеров фашистской армии Етобаев наградили орденом Ленина. И в том же году вручили именную винтовку с оптическим прицелом. Всего же за годы войны снайпер уничтожил 356 гитлеровцев. В 1943 он был тяжело ранен и долго лечился. Был представлен к званию Героя Советского Союза, но награда из-за бюрократии так и не нашла героя. После войны Арсений Михайлович работал участковым в Хоринском районе Бурятии (сейчас одна из улиц райцентра носит его имя). После отставки с 1978 года жил с семьёй в городе Донском Тульской области и ушёл из жизни в 1987 году в 84-летнем возрасте.



Алексей Артамонов

Тяжёлая сцена

УМЕР 62-летний актёр из сериалов «Глухарь» и «Мосгаз» Алексей Артамонов.

В полицию обратился крестник артиста, который сообщил, что в последние несколько дней родственник перестал отвечать на звонки. Тело Артамонова нашли в его московской квартире. Предполагается, что мужчина мог скопчаться от сердечного приступа.



Ирина Цывина

Докопаться до правды

ДОЧЬ звезды сериала «Кадетство» Ирины Цывиной обратилась в СК с просьбой разрешить эксгумацию тела умершей два года назад матери. Причиной смерти назвали патологию сердца, но 23-летняя Зиновия подозревает, что дело нечисто и что необходима эксгумация.

— Я готова инициировать эту процедуру, — сообщила Зиновия.

ПРИКОЛ

БОЛЕЕ 100 мужчин с одинаковым именем Джош устроили сражение на порогах для плаванья в городе Линкольне (США).

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ

**УСИЛЕННЫЙ
КОМПЛЕКС**

СУПЕР-АКЦИЯ
при покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок



СОСТАВ: экстракт лиственничной, экстракт черники, мумий, экстракт клевера, экстракт бодяка, экстракт облепихи, экстракт зеленого чая.

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если краснелистья все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее – длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуды, питающие печень – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, выплывает грыжа.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает лавовыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получили головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царяца плохих сосудов, её величество **Гипертония**. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Пережор важный участок трассы – и жизнь останавливается.

Известную поговорку «Без здоровья невозможно счастья» можно продолжить и «А здоровье невозможно без чистых сосудов».

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Чем ещё загрязняются сосуды, кроме холестерина?

– Все знают, что холестерин – зло. Именно он забивает наши сосуды, сужает просвет и нарушает кровообращение. Но ведь виновен не только он один? 6,3 кг общая масса загрязнений, которые накапливаются в сосудах к 50-ти годам.

Холестерин

– Да, вы правы. Холестериновые бляшки или как ещё их называют атеросклеротические бляшки составляют примерно 65-70% загрязнений сосудов. К 50-ти годам в сосудах человека накапливается до 5 кг холестериновых бляшек. Холестериновые отложения сужают просвет сосудов в 4-5 раз.

Представьте. Если нормальный просвет сосуда – это ваш палец, то 5 кг холестериновых бляшек уменьшает просвет до размера 4-х спичек.

Сами по себе холестериновые бляшки не представляют угрозы жизни. Да, качество жизни падает, повышается давление, головные боли и боли в суставах, слабость и апатия. Гораздо опаснее тромбовая масса, которая тоже накапливается в наших сосудах.

Тромбовая масса

Тромбоз накапливается значительно меньше – всего около 800 грамм – 1 кг. Но из-за опасности в том, что они нестабильны. В любой момент тромб (сгусток крови) может оторваться и отправиться в путешествие по вашим сосудам на поиски жертвы.

Если тромб достаточно крупный, то он наглухо «запечатывает» сосуд, жертву. случается инсульт – полное прекращение кровоснабжения органа, питающегося по этому сосуду.

Ишемический инсульт – закупорка сосудов мозга. Инфаркт – закупорка сердечной артерии. Ишемия печени, колит лёгкого, отказ почек. Геморрой это не что иное, как ишемия сосудов прямой кишки. Закупорка даже маленьких сосудов ног, со временем приводит к некрозу – гангрене.

Кальциевая известь

Кальциевая известь в сосудах – это остатки химических медикаментов и пищевых добавок. Их накапливается к 50-ти годам грамм 300-400. Больше всего извести накапливается в сосудах головного мозга.

Опасность кальциевой извести в том, что она имеет острую, кристаллическую

структуру. При резком сужении – спазме сосуда, вызванном стрессом или физическими нагрузками, или погодой, острый кристалл извести может проткнуть сосуд и привести к его разрыву. А разрыв сосуда головного мозга – это геморрагический инсульт.

4 явных признака плохих сосудов и ещё 7 скрытых

– Какие симптомы говорят о том, что мои сосуды забиты «грязью»? Как понять, что организм кричит нам «Почисти сосуды скорее!»?

45 лет тот рубик после которого обязательно нужно почистить сосуды. Засорение сосудов холестерином, тромбами, кальцификацией это по сути естественный возрастной процесс. Конечно современная еда, медикаменты, курение и алкоголь ускоряют процесс «замусоривания» в 5-8 раз. Но все мы люди и от этого нигде не деться, в таком уж мире мы живём.

Четвёрка заболеваний,

вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония – главный признак

мусорных сосудов
Если у вас есть диагноз Гипертония – дальше можете даже не читать. Гипертония это царяца плохих сосудов.

Страдаете от скачков давления? Оно постоянно повышено и приходится сидеть на лекарствах? Значит от сосудов осталось, дай бог, 30% просвета. Остальное плотно залеплено холестериновыми бляшками, сгустками крови – тромбами и покрыто кальцевой известью.

Поэтому малейший стресс, изменение погоды, магнитная буря моментально отражаются на самочувствии. Подскакивает давление, голову начинает долбить молоток, выкручивают суставы.

2. Варикоз

Безобразные выпученные вены на ногах, тяжесть и боль, отеки. Холестериновая грязь и тромбы «зажимают» венозные клапаны. Постепенно появляются сосудистые «звёздочки», которые потом превращаются в сосудистую сетку. А сетка уже развивается в полноценный варикоз.

3. Геморрой

Когда забиваются сосуды прямой кишки, которые отводят кровь, воспаляются геморроидальные узлы. Если же первыми забилась сосуды подводящие кровь – воспаляются анальные трещины.

4. Остеохондроз

Это недостаток кровообращения в хрящах. Хрящи твердеют и начинают стираться, не успевая восстановиться. Не обновляются и усыхают. Теряют способность мягко амортизировать. Соли не вымываются и начинают неудержимо нарастать, образуя «Вдовий» горб.

7 намекающих симптомов:

1. Отеки

Грязные сосуды не успевают отпичивать жидкость. Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру ноги отекают так, что носки впитываются в шнурочки, остаются амфины. Одуловатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять кольца. Водный живот говорит об отеках внутренних органов.

2. Шум в ушах

От еда слышного тонкого писка до громкого воя и звона, мешающих сосредоточиться. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга, которые оказывают давление на барабанные перепонки.

3. Головокружение

Чувство «алкоголя» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорит о том, что «голодает» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.

4. Бессонница

Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываясь в кровать полночи не можете уснуть? Это из-за недостатка кровоснабжения гипофиза. Он перестаёт вырабатывать мелатонин – гормон сна.

5. Упадок сил

Совершенно сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть. Такое чувство возникает из-за того, что организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по грязным сосудам полноценного питания и чтобы не умереть ваш организм стремится максимально снизить активность.

6. Зрительные аномалии

«Мушки» перед глазами, рябь, дыма и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз.

7. Боли в суставах

На погоду ломит и крутит суставы. Проснувшись утром, чувствуете себя не бодрим и отдохнувшим, а застывшим полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время раскачиваться и разминать задревшие суставы. Это перестройка своих свойств синовиальной жидкости, смазывает суставы, как талькуемое тесто.

Есть хотя бы один признак? Сосуды очевидно бьют в набат, требуют уборки и питания.

Чем почистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

– Вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе?

– Поэтому нежелание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справилась сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – склеротизация. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом может помочь почистить все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших мелких капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти акуратные уборщики вымывают из сосудов холестериновую слизь, прилипающую к стенкам сгустки крови – тромбы, кальцевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя всю жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» может помочь растворить и вывести до 4 кг холестериновых бляшек. Может способствовать Разжижению 800-900 грамм тромбовой массы и вымыванию 350-400 грамм кальцевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие,

Могут обостриться чувства, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запах могут заиграть новыми красками, может уйти заложенность носа, хронический насморк, аллергия. Бронхи могут расправиться. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы могут стать яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непервичное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше, может пропасть постоянная тяга к сладкому и жирному.

Суставы хором поют «спасибо» и могут перестать болеть. Хруст может полностью исчезнуть, на его место может прийти плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе заменили масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

– Наша Валентина Петровна намеренно испробовала сотни разных добавок и таблеток, поставила на себе крест и зареклась больше не вымывать деньги на сомнительные чудо средства.

Наши сомнения – предатели, заставляют нас лизаться ничего, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. – Давайте я вам расскажу одну поучительную историю про недоверие. В 1928 году был изобретён первый антибиотик – пенициллин. Он с лёгкостью лечил дизентерию и тиф, от которых, в то время, люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верило, что он может помочь, потому что уже 1000 раз обматывались в попытках вылечить. Те, кто обжегся 1000 раз и не побоялся попробовать в 1001-ый, – вылечились. А те, кто сдался, махнул рукой со словами «Очередное чудо-средство, которое не поможет» погибли, хотя спасение было прямо у них перед носом. Как в своё время пенициллин победил господствующую в то время болезнь: дизентерию, тиф, лёгочную чуну. Так, со временем, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» может помочь в искоренении болезни сосудов. – Я пока считаю, что сомнения наш злейший враг, поэтому не боюсь пробовать новое.

Эффект Бабочки «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

**ВНИМАНИЕ!
СУПЕР-АКЦИЯ!**

**При покупке
4 упаковок
2 упаковки в подарок!**

**Заказать можно
по телефону:**

**Звонок по России бесплатный
8-800-500-52-61**

Доставка почтой России бесплатно

Бложканулся

52-ЛЕТНИЙ Леонид Агутин подал в суд на орловского блогера Илью Мамаева, который обвинил певца в том, что он — ставленник масонской ложи и зомбирует россиян своей песней «Включите свет».

Ещё в разгар пандемии коронавируса в Интернете стали появляться теории заговора, рассказывающие о том, что ковид придумали масоны, чтобы бороться с перенаселением Земли.

К сторонникам этой теории примкнул и житель Орла Илья Мамаев. По версии блогера, выживших после эпидемии людей мировая закулиса планирует подчинить своей воле при помо-



Мамаев нашёл масонский след в песне Агутина

«Масоны будут зомбировать россиян песней Агутина...»

Певец также хочет, чтобы суд навсегда запретил Мамаеву использовать его клипы. А то ведь он и там «масонские корни найдёт».

ИГОРЬ НЕЗЛОВИН

ши психопрограммирования. Причем блогер почему-то полагает, что масоны будут зомбировать россиян песней Леонида Агутина «Включите свет» 2020 года, которую Илья разобрал буквально по косточкам.

ИСК

Агутин такой полной интерпретацией его музыкального дитя, ясное дело, возмущается: мол, ни с того ни с сего зачислили в тайные враги рода человеческого. И обратился в суд. Певец требует удалить ролик Мамаева из Сети и надеется получить с него 1 миллион рублей за моральный ущерб.

АГУТИН ТРЕБУЕТ С БЛОГЕРА, ЗАПИСАВШЕГО ЕГО В МАСОНЫ, МИЛЛИОН РУБЛЕЙ

Леонид против конспирологии в музыкальном творчестве



Марина Федункина

Рулевая на кухне

49-ЛЕТНЯЯ актриса Марина Федункина стала ведущей нового кулинарного реалити «Моя жена рулит» на канале «Суббота!». Это первое кулинарное шоу, в котором мужчины и женщины поменяются местами. Женщины будут готовить, а мужчины — командовать ими через наушники.

ПРИКОЛ

УЧИТЕЛЬ из Англии отвёз своих учеников на экскурсию в Коста-Рику, где водил их по стрип-клубам и поил местным вином.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Назад, вперед

МАГИЯ

ДЕРЕВЕНСКАЯ БАБКА
МАРФА *окажет*

Ко мне обращаются, когда никто не помог. Я ваш последний шанс. Звоните в любое время.

8-951-852-09-06

ПРЕДСКАЗАНИЯ!
СНЯТИЕ НЕГАТИВА.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ОБЕРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!

T.8-906-821-17-84

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел:8 926 497 24 85

Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34

БЕСПЛАТНО! 100% ГАРАНТИЯ!
МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ. АЛКОГОЛИЗМ.

ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ФИНАНСЫ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ. СИЛЬНЕЙШИЕ ОБРЯДЫ. ОПЫТ 20 ЛЕТ.

T. 8-906-624-93-99,

8-903-431-25-72

МАРИЯ НИКОЛАЕВНА, ДОБРОЙ ДУШИ ЧЕЛОВЕК

ЗА ЕЁ МАСТЕРСТВО ЕЙ ЗВОНЯТ ИЗ РАЗНЫХ ГОРОДОВ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ИСЦЕЛЯЮЩУЮ ПОМОЩЬ! ОЧИСТИТ ОТ ВСЯКОГО ЗЛА. КОЛДОВСТВА И ПРОКЛЯТИЯ ДАЖЕ В ТЕХ СЛУЧАЯХ, КОГДА НЕТ НАДЕЖДЫ И ОТКАЗАЛА МЕДИЦИНА. РАЗ И НАВСЕГДА ЗАГОВОРИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА. ВЕРНЁТ В СЕМЬЮ РАДОСТЬ И ПОКОЙ! РАБОТАЕТ ЛИЧНО И НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!

T. 8-903-608-83-83

БЕСПЛАТНО!

ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.

8 919 774 49 58

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФИМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТИЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА.

ТЕЛ. 8-912-008-08-00.

АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

Ведьма.

Решение любых проблем.

8 903 239 06 12

8 495 396 44 45

В семье пьяница?!

Это не ваша проблема!

За 1 сеанс избавлю от пьянства.

T. 8 915 491 91 01

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ

ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. БЕСПЛОДИЕ. ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
8-965-284-92-95

РАБОТА

Бракосмат на работу:
Кладовщиков
и кладовщиц
комплектовщиков
ЗП ОТ 45000р.
тел. 8-926-937-85-18
работа в г.Москва

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

ЗВОНИТЕ

(495) 663-38-15
доб.3021



НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co. Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью суставы и хрящи могут восстанавливаться после 2-3 курсов

применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на большую область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление.

Здесь главное – стабильность.



Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU.D-CNAB88.R.10118/19

Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа.



СОСТАВ: 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, мякоть селитры, шибобуш, гуиура, перистол-надрезная, хаслатка, саннителная, дудник крупнолиственный, цистанге, саннителная и другие секретные травы.

Внимание! Суперакция!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!

Заказать пластырь можно по телефону:

8-911-769-73-93

Доставка Почтой России БЕСПЛАТНО

На правах рекламы

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ.

ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch* от гипертонии поможет вам

Эффективность китайских пластырей от гипертонии

В конце 2013 года начали проводить клинические испытания трансдермального пластыря Hypertension patch*. Около 1000 человек, которые страдали гипертонией, стали участниками экспериментов. Результаты были просто ошеломляющими!

Пластыри использовались на протяжении трёх

недель. 90% больных отметили резкое улучшение своего самочувствия и здоровья. 60 % больных полностью избавились от гипертонии. У людей с самыми серьёзными стадиями недуга был также отмечен сильный прогресс.

После таких результатов в эффективности пластыря от гипертонии невозможно сомневаться. Его можно назвать одним из наиболее эффективных средств.

Способ применения:

Пластырь необходимо клеить на чистую кожу в области пупка. Его можно использовать 2-3 дня. После данного периода нужно снять пластырь и хорошо промыть кожу. Следующий можно наклеить уже через 5-8 часов. Hypertension Patch используется как отдельное средство для лечения, а также прекрасно сочетается в комплексе с другими препаратами.

Курс применения:

Весь курс составляет 21 день (7 пластырей). Если у вас 5 стадия гипертонии, то рекомендуется пройти несколько таких курсов лечения.



Профессор Чанг Шу – ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава трансдермального пластыря «Hypertension Patch».



СОСТАВ: Корень шалфея многокорневищного, Корень гастродии ошаниной, Гореч перелый, Омела, Кора зёвонкиши.

* Hypertension patch (пластырь от гипертонии)

От каких недугов избавляет Hypertension patch*?

Благодаря большому числу испытаний и тестов было доказано, что китайские пластыри от гипертонии могут помочь при комплексном лечении следующих заболеваний:

1. Вегето-сосудистая дистония;
2. Головокружения и головные боли;
3. 1-3 стадии хронической гипертонии;
4. Учащенное сердцебиение;
5. Повышенное артериальное давление;
6. Бессонница;
7. Усталость, апатия, состояние беспокойства;

РЕЦЕПТ «ЖЕЛТОГО ИМПЕРАТОРА»

Китайский пластырь от диабета изготавливается по рецептам, дошедшим до нас со времен «Желтого Императора» благодаря древнейшим монографиям китайской медицины.

Этот рецепт стабилизирует энергетический баланс тела больного диабетом и может способствовать нормализации обмена веществ. Основой понимания диабета китайской традиционной медициной и главной предпосылкой воздействия на больного являются защита внутренних функций тела и органов человека. К сожалению, диабет до сих пор относится к заболеваниям, методов полного излечения

от которых еще не разработано. Основными минусами методов при сахарном диабете является симптоматическое воздействие, а не устранение причин заболевания, а также риск развития различных серьезных осложнений.

Методы традиционной китайской медицины воздействуют на организм в целом, улучшая и поддерживая общее состояние.

Целебные растительные компоненты пупочного пластыря проникают через кожу и оказывают комплексное воздействие, улучшая функцию поджелудочной железы, состояние желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы.

Китайский пластырь от диабета выгодно отличается следующими свойствами, оказываемыми на организм:

- иммуномодулирующим, благодаря активизации защитных сил организма;
- противоотечным, избавляющим от задержки жидкости;
- ускоряющим кровообращение и устраняющим застойные явления;
- может устранить основные симптомы сахарного диабета;
- способствует понижению уровня глюкозы в крови;
- способствует нормализации баланса гормонов и артериального давления;
- способствует регенерации стенок кровеносных сосудов.



СОСТАВ: Корень ацидо-гемар-гемы, Корень солодки, Трихозант, Корень ацидо-коптиса, Семена рогов.

Как использовать китайский пластырь от сахарного диабета?

- Зафиксируйте пластырь на 5 см ниже пупка;
- Носите пластырь в течение 3-4 дней, затем снимите его, сделайте перерыв на 8 часов и наклейте новый пластырь. Курс 6 пластырей.
- Специалисты рекомендуют пройти 2-3 курса. В первые дни применения не стоит отменять назначенную врачом терапию, необходимо обязательно контролировать уровень глюкозы в крови.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинской наук, профессор урологии Ли Чжао.

Учеными было найдено уникальное решение



Ли Чжао – профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)



СОСТАВ: Борнейская Камфора, Корич, Влагалищный Гирччанок, Девушбий, Сангивет, Красильный Сафлор, Саннителная Халлатиз, Азиатский Подорожник.

Способ применения:

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в околупупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что, согласно древнекитайскому учению, эти области опекаются состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы.

Курс применения:

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.

* ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER (пластырь от простатита)

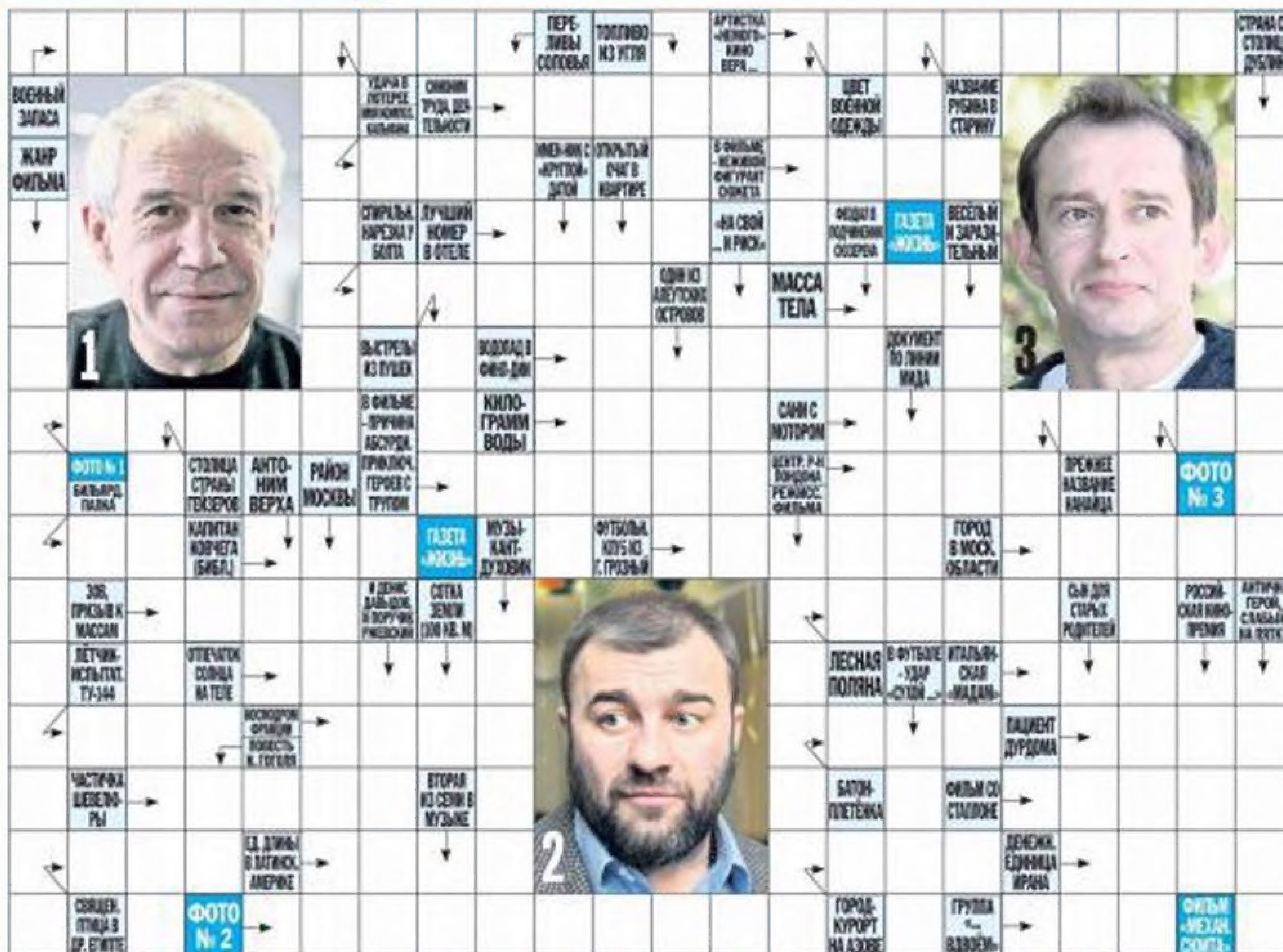
Болезни, от которых может избавить пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.
- Проблемы с репродуктивной функцией,

которые приводят к бесплодию мужчин.

- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

Сканворд Фильм «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА»



Анекдоты

У ПЕССИМИСТА будильник заведён на 6:30, у оптимиста – на 7:00, а вот у реалиста на 6:20, 6:30, 6:45 и 7:15!

Свадебные традиции уже давно пора менять. Вместо дурацкого букета в толпу нужно кидать неженатого мужика!

Если женщина вас полюбила, это не ваша заслуга. Это её эксперимент!

Может быть, работа и не самое приятное занятие для женщин, но куда-то ведь надо утром пойти красивой!

– Я мечтаю зарабатывать 1 000 000 в месяц, как и мой отец!

– А что, он столько зарабатывает?

– Нет, он тоже мечтает!

Это пессимист лысеет, а оптимист становится аэродинамичнее!

Если мужчина чувствует по отношению к женщине, что не может без неё жить, это ещё не значит, что сможет с ней.

– Деда, а деда – а кто такие пранкеры, зацеперы и стритрейсеры?

– В моё время, внучок, их называли дебилами!

Живёшь себе насыщенной жизнью, полной радости и приключений, а потом вдруг выясняется, что это алкоголизм...

Ответы на сканворд, опубликованный в № 16

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

АВАНГАРД – ХРУПЁВ – ДИВИНА – ПИ – ТЕРМОС – ИВАНОВА – АВЕРС – КАНАЛ – АПО – БАРТО – МАНАГУА – ПРИЗ – ИВ – СТАЙЕР – ВИХОР – ДЕСАНТ – ПОЛО – АСС – ПАВА – ГЛЕНН – ВЕНЕРА – КЮИ – КНУТ – АВТОЛ – ГРОМ – ВРАЛЬ – ИГРА – НИКОЛАЕВ – НАСТ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ХРИП – МОДЕЛЬЕР – УПА – АНИС – БЛИН – ПА – ОЖОГ – АВИВ – УСТИЮГ – АХО – АРБАТ – ЖЕРТВА – РЕЙН – ОРЕ – АНКЛАВ – ОПРОС – СВИНЬЯ – ДЕТЕКТИВ – ЗИПУН – КОРОНА – ХО – ИОЛ – ИДО – ЛАВРОВА – ИСА – ЛОНГИН – ПИКЕ – УРГА – ТОРС – ЗАВСЕГДАТАЙ – МАТ

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто настигают нас внезапно – «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шаткость в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные вещества

и сделать их активными. Активные вещества поступающие в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процессов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

● Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложений, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать – чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом

● Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает

отхождения мокроты.

● Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).

● Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.

Звонок по России бесплатный;

Доставка почтой России за счет производителя



ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

8 (800) 551-14-01

В мае дарим скидку
10% - на второй товар,
15% - на последующие товары!



Звоните нам БЕСПЛАТНО
прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)
8-800-550-0402

Матрас-топпер

90×200 **2260 руб. 1990 руб.**
 120×200 **2490 руб. 2170 руб.**
 150×200 **2990 руб. 2690 руб.**
 С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Приспосабливается под тело спящего. Съемный чехол на молнии можно стирать. 100 % полиэстер; Россия.



Две «Золушки» в одной

2220 руб. 1710 руб.
 Стирает ультразвуком без водопровода, «жушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! В комплекте два излучателя. Пр-во: Россия.



В продаже Золушка (с одним излучателем) — **1190 руб.**

Электрогребелки

«Сапог 3 в 1» **1780 руб. 1390 руб.**
 Электропростынь **2570 руб. 1990 руб.**

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия. Гарантия 12 мес.



Пленочный обогреватель

Черно-белый (120×58 см) **1990 руб. 1720 руб.**
 Фотопейзаж (100×60 см) **2190 руб. 1890 руб.**

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • безопасен — не обжигает (t = 75°); • не сушит воздух. Россия.



Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ
 36 яиц **4490 руб. 5490 руб.**
 63 яйца **4690 руб. 5790 руб.**
 104 яйца **5690 руб. 6790 руб.**



ЦТ — цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.
 • Сам переворачивает яйца каждый час;
 • создает оптимальную температуру. Россия.

В продаже инкубаторы с гигрометром.

Складной парник-теплица

1,2 (Ш)×4 (Д) м 1,2 (Ш)×6 (Д) м
 высота 90 см **1840 руб. 2190 руб.**

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °C); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.



Второй парник в ПОДАРОК!

Шланг «Икс Хоз» с насадкой

30 м **1690 руб.**
 45 м **1990 руб.**
 60 м **2290 руб.**

ОРИГИНАЛ

• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие; • не перекручиваются. Пластик, латекс. Китай. *Длина шланга в рабочем состоянии.

Шланг 30 м в ПОДАРОК!

Вертикальная грядка

1870 руб.
 • Подвесной сад ВВЕРХ НОГАМИ — туба с крючком и емкостью для воды; • урожай помидоров, огурцов, клубники, перца — на балконе, в комнате!
 • урожай спел на 20% раньше. ПВХ.



Вторая грядка в ПОДАРОК!

Измельчитель кормов электрический

4370 руб.
 Измельчает: • зерно — до 300 кг/ч; • траву, сено — до 150 кг/ч; • овощи — до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; Россия.



Автоклав

Сделайте заготовки сразу в банках: • из мяса, рыбы, овощей; • очень быстро (тушенку за 30 мин, соленья за 10 мин); • сохранив все витамины и минералы; • без вздутых банок. Подходит для всех плит. Нерж. сталь.

17 л **9870 руб.**
 20 л **10980 руб.**
 26 л **12980 руб.**



Ветчинница в ПОДАРОК!

Электропечь

2720 руб.
 • Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Пр-во: Россия.



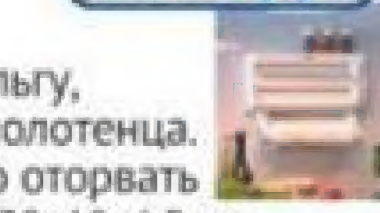
Шнековая соковыжималка Мотор-Сич

2590 руб.
 Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32×27×13 см. Пр-во: Украина.



Диспенсер

1590 руб.
 Экономит место на кухне — можно закрепить 3 рулона: фольгу, пищевую пленку и бумажные полотенца. Зубчатые края позволяют легко оторвать от рулона. Нерж. сталь, пластик. 38×18×6,5 см.



Диспенсер (от 2 шт.) — **1270 руб./шт.**

Изоленга Супер Фикс

1070 руб.
 Изоленгу советуют сантехники! Крепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к температурам, ультрафиолету. Теперь изоленга в два раза шире!



Изоленга (от 2 шт.) — **870 руб./шт.**

Отпугиватель медведки

1060 руб.
 Защищает огород от медведок, а также кротов, полевок, землероек. Действует в радиусе 20-25 м. Эффект — через 5-10 дней. Работает от 4 батареек R14 (С, 343). Россия. Гарантия 1 год.



Отпугиватель (от 2 шт.) — **760 руб./шт.**

Нож грибника

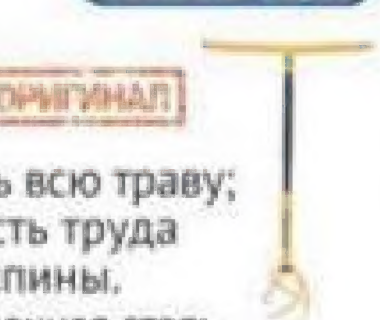
990 руб.
 Складной ножик со щеточкой незаменим для настоящего грибника! • Тонким изогнутым лезвием легко срезать грибы; • деревянная ручка с кисточкой для очистки грибов от земли, хвои. Длина лезвия — 7,5 см; нерж. сталь.



Нож (от 2 шт.) — **770 руб./шт.**

Культиватор Торнадо

2590 руб.
 Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву; • увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины. 57×19×19 см; длина — 66 см; закаленная сталь.



Триммер-газонокосилка

2690 руб.
 С легким, ручным триммером вы легко подравниваете газон между кустами, под скамейками, вдоль стен, бордюров и садовых дорожек. Работает от электросети, прямая штанга, удобная ручка. Металл; 300 Вт; длина шнура — 35 см; диаметр лески — 1 мм.



Брудер — домик для цыплят

на 32 цыплят. Пончик в подарок (сталь, 45×45×45 см). **4990 руб.**
 на 70 цыплят (дерево, 100×45×60 см). Пр-во: Россия. **2980 руб.**



• С первых минут жизни цыплят; • для подрашивания и содержания птенцов; • тепло поддержит блок-обогреватель.

Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

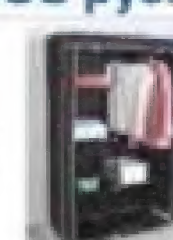
«Классик» (до 200 м²) **1760 руб.**
 «Турбо» (до 400 м²) **1980 руб.**



Прогонит крыс и мышей на площади до 200 — 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. 220 В. Россия.

Тканевый шкаф

2 секции **2680 руб.**
 3 секции **2990 руб.**
 Идеален для гардеробной, небольшой квартиры, можно взять на дачу. Легко собрать, постирать, закрепить на стене. Для одежды, обуви, аксессуаров. Ткань не промокает, защищает от пыли и держит форму. Каркас — металлическая труба. Размеры шкафа на 2 секции — 103×42×179 см, на 3 секции 135×42×174 см.



Наматрасник непромокаемый

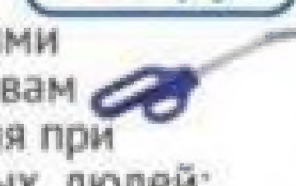
односельный (90×200 см) **1590 руб.**
 двухсельный (160×200 см) **2090 руб.**



Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых и детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи — махровое полотно, резинка по периметру, ширина борта — 25 см.

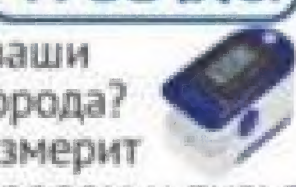
Ножницы педикюрные

890 руб.
 Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых людей; • скругленные кончики не поранят. Длина — 21 см.



Пульсоксиметр

1790 руб.
 Хотите быть уверены в том, что ваши легкие получают достаточно кислорода? Используйте пульсоксиметр. Он: измерит уровень насыщения крови кислородом и пульс у взрослых и детей; прост в использовании — вставьте в зонд палец и прочитайте показания на экране. Работает от 2х батареек ААА.



Пульсоксиметр (от 2 шт.) — **1470 руб./шт.**

Сидения для ванны

сиденье 42×27 см **1490 руб.**
 стул 51×31 см **2790 руб.**



Помогут помыться пожилым и малоподвижным людям.
 • Надежно фиксируются и не скользят;
 • выдерживают вес до 100 кг; • широкие, не скользкие сиденья. Подходит мужчинам и женщинам. Стул регулируется по высоте.

Стул-туалет и насадка

Стул-туалет **4270 руб.**
 Насадка **3690 руб.**



Отлично подойдут для ухода за пожилыми людьми. Стул можно использовать отдельно или поставить над унитазом. Насадку можно брать в поездку или на дачу. Для людей любого роста есть ручки для удобства вставания. Стул-туалет размер сиденья — 380×400 мм; металл, пластик. Насадка — высота 12 см; металл, пластик.

Турмалиновый пояс

990 руб.
 Мучают неприятные ощущения в пояснице? Используйте турмалиновый пояс. Он облегчит тяжесть и ноющие ощущения в пояснице, снимет напряжение мышц, поможет при продувании спины. Незаменим пожилых людей. Размеры уточняйте.



Подушка ортопедическая

1970 руб.
 Подушка с «памятью формы» — и ваш сон будет крепким и комфортным! А вы проснетесь отдохнувшим. Подушка: • поддержит шею и голову во сне; • снимет напряжение; • подойдет аллергикам; • в нее не проникают пылевые клещи. Полиэстер, хлопок; Россия.



Подушка (от 2 шт.) — **1690 руб./шт.**

Усилитель звука заушный

2540 руб. 1990 руб.

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. Пр-во: КНР (фабрика).



Также в продаже Усилитель Звука «Супер Слух» — **2990 руб. 2470 руб.**

Шагающие ходунки

Ходунки **2990 руб. 2580 руб.**
 Ходунки с колесиками **3190 руб. 2780 руб.**



Прочные и легкие ходунки незаменимы для людей с ограничениями в движениях. Это надежная и удобная опора при ходьбе — есть «шагающий» режим. Ходунки складываются и регулируются по росту. Есть накладки против усталости, и накладки против скольжения. Ходунки намного надежнее и устойчивее трости и костылей! Нагрузка до 100 кг.

Бабушкофон

3390 руб.
 Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Mb памяти; камера, радио; зарядное устройство.



Очки-лупа в ПОДАРОК!

Очки-лупа складные

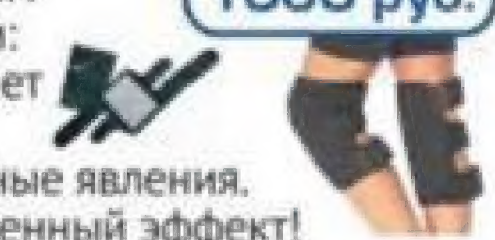
990 руб.
 Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах!
 • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр — +2,5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. В наличии очки-лупа +4 дптр.



Вторые очки в ПОДАРОК!

Турмалиновый наколенник

1060 руб.
 Наколенник с турмалином и магнитными вставками: • снимает боль и улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Эластичная ткань, вставка с турмалином, 6 магнитов.



Наколенник (от 2 шт.) — **880 руб./шт.**

Наколенник «Двигайся легко»

990 руб.
 Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • имеет разогревающий эффект, подходит для послеоперационной реабилитации, незаменим для людей с избыточным весом. Материал: неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.



Наколенник (от 2 шт.) — **790 руб./шт.**

Чудо-корсеты

Чудо-корсет **1590 руб.**
 Чудо-корсет утепленный **1690 руб.**



Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсет с магнитными вставками и зимний утепленный корсет: • снимают напряжение в позвоночнике; • исправят осанку за 3-4 недели; • предотвратят прострелы. Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40-64.



Мини-кондиционер

3590 руб.
 Создает благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 — охлаждает, увлажняет и очищает воздух. Бесшумный, таймер, подсветка. 7,5 В; объем резервуара для воды: 700 мл.



Мир комфорта Доставка по всей России
 www.mir-c.ru и Казахстану

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
 Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 35.

Срок действия скидок с 5 до 31 мая 2021 г. Подробности об организаторе, порядке получения скидок уточняйте по телефону. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРН ИП 319435000040022 ПРОДАВЕЦ ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. реклама